

# Fyrklubbsresultat

för Malmö OK

29 augusti 2010 i Hässleholm

D Damer Lång (19 st)			
4765 meter			
Pl	Namn	Tid	min/km
<b>4</b>	<b>Malin Malmberg</b>	<b>45.00</b>	<b>9.27</b>
<b>7</b>	<b>Lovisa Wihlborg</b>	<b>50.52</b>	<b>10.41</b>
11	Sara Palminger	55.04	11.34
12	Gunilla Persson	56.50	11.56
15	Anneli Lönnebacke	60.44	12.45

D Damer Mellan (23 st)			
3730 meter			
Pl	Namn	Tid	min/km
<b>6</b>	<b>Katarina Stejre</b>	<b>42.09</b>	<b>11.18</b>
<b>14</b>	<b>Berit Schannong</b>	<b>46.07</b>	<b>12.21</b>
15	Margareta Kristensson	47.33	12.44
20	Sofie Haväng	55.03	14.45
	Kristina Landgren	Utgått	

D Damer Kort (35 st)			
2750 meter			
Pl	Namn	Tid	min/km
<b>2</b>	<b>Emelie Malmberg</b>	<b>27.35</b>	<b>10.01</b>
<b>9</b>	<b>Britt Bülow</b>	<b>39.08</b>	<b>14.13</b>
10	Sofie Larsen	39.14	14.16
17	Yrsa Claesson	41.16	15.00
20	Kerstin Nilsson	44.40	16.14
25	Margit Glans	45.53	16.41
31	Lisbeth Lindeberg	48.58	17.48
33	Gunnel Nilsson	58.56	21.25
	Alice Arnesson	Utgått	

Nästa år tävlar vi i D gruppen mot  
Hjärnarps GH OL  
Örkelljunga FK  
OK Tyringe  
OK Kompassen  
IS Kullen  
Frosta OK

D Herrar Lång (26 st)			
6660 meter			
Pl	Namn	Tid	min/km
<b>5</b>	<b>Håkan Grubb</b>	<b>53.33</b>	<b>8.02</b>
<b>14</b>	<b>Magnus Jonasson</b>	<b>62.06</b>	<b>9.19</b>
<b>22</b>	<b>Håkan Nilsson</b>	<b>80.41</b>	<b>12.06</b>
26	Roland Dahlman	92.10	13.50

D Herrar Mellan (39 st)			
4800 meter			
Pl	Namn	Tid	min/km
<b>8</b>	<b>Peter Ekström</b>	<b>40.32</b>	<b>8.26</b>
<b>15</b>	<b>Arne Gustafsson</b>	<b>46.15</b>	<b>9.38</b>
<b>16</b>	<b>Mats Håkansson</b>	<b>48.46</b>	<b>10.09</b>
20	Anders Nilsson	51.34	10.44
22	Lars Johansson	52.50	11.00
23	Jan Jönsson	53.09	11.04
27	Benjamin Viebke	53.49	11.12
35	Emil Persson	70.40	14.43
38	Ingemar Turesson	91.34	19.04

D Herrar Kort (66 st)			
3230 meter			
Pl	Namn	Tid	min/km
<b>5</b>	<b>Moltas Viebke</b>	<b>27.49</b>	<b>8.36</b>
<b>13</b>	<b>Bo Paxby</b>	<b>33.28</b>	<b>10.21</b>
<b>20</b>	<b>Kjell Westlund</b>	<b>36.52</b>	<b>11.24</b>
<b>22</b>	<b>Gert Olsson</b>	<b>37.02</b>	<b>11.27</b>
25	Håkan Brost	37.55	11.44
28	Paul Schannong	39.03	12.05
38	Håkan Malmgren	44.01	13.37
39	Krister Lindeberg	44.34	13.47
41	Hjalmar Wihlborg	45.56	14.13
42	Bengt Nygren	46.31	14.24
44	Lennart Nilsson	47.14	14.37
45	Lars Åke Svensson	47.59	14.51
46	Bo Bülow	48.03	14.52
47	Bertil Kollén	48.24	14.59
51	Bengt Svensson	55.24	17.09
56	Jan-Erik Glans	63.17	19.35
59	Claes Claesson	76.51	23.47
	Lars-Göran Nilsson	Utgått	

## D gruppen, 2 upp och 2 ner. 16 räknas in i laget totalt

	Totalt	H Lång	H Mellan	H Kort	D Lång	D Mellan	D Kort	Bredd
<b>1</b> Eslövs FK	<b>11:09:08</b>	<b>2:31:24</b>	<b>2:02:03</b>	<b>2:13:50</b>	<b>1:51:14</b>	<b>1:28:27</b>	<b>1:02:10</b>	<b>26</b>
<b>2</b> Tormestorps IF	<b>11:16:11</b>	<b>2:58:33</b>	<b>1:58:36</b>	<b>2:08:02</b>	<b>1:53:52</b>	<b>1:13:46</b>	<b>1:03:22</b>	<b>34</b>
3 OK Tyringe	11:50:33	2:44:47	2:10:49	2:04:51	1:54:23	1:43:16	1:12:27	23
4 Malmö OK	11:57:55	3:16:20	2:15:33	2:15:11	1:35:52	1:28:16	1:06:43	47
5 OK Kompassen	12:36:52	3:13:21	2:25:51	2:33:39	1:33:05	1:34:06	1:16:50	26
<b>6</b> Rävetofta OK	<b>13:50:06</b>	<b>4:13:18</b>	<b>2:47:31</b>	<b>2:47:11</b>	<b>1:24:22</b>	<b>1:25:00</b>	<b>1:12:44</b>	<b>23</b>
OK Gynge	ej fullt	2:58:02	ej fullt	2:03:15	1:49:58	1:21:20	1:25:19	22