

# MOK Nytt

22/3

nr 2004

En tidning med  
klubbnyheter för  
alla OL-vänner!

Klubbkväll: mån 19-21.

## Kontaktpersoner i klubben

### STYRELSEN:

Ordf. Paul Schannong 046-25 55 13  
Vordf. Magnus Jonasson 040-49 35 83  
Kassör Bengt Jonasson 040-94 96 35  
Sekr. Linda Ranbro 040-26 25 34

### LEDAMOT:

Britt Bülow 046-25 20 13  
Lisa Elmerfjord 040-54 62 56

### SUPPLEANT:

Krister Lindeberg 040-54 72 64  
Åsa Hagnestål 040-12 73 69

### UNGDOMSKOMMITTÉ:

Kjell Westlund 040-27 06 51  
Uno Lundkvist 040-40 51 07  
Britt Bülow 046-25 20 13  
Maria Edenbrandt 046-12 52 42  
Berit Algotsson 040-30 00 74  
Karl Andersson 040-93 02 66

### TRÄNINGSKOMMITTÉ

Linda Ranbro 040-26 25 34  
Lena Wikénius 040-96 34 23  
Mats Persson 040-26 25 34  
Dan Jensen 040-96 76 47  
Pär Timby 040-29 09 02

### TÄVLINGSANMÄLARE:

Bertil Kollén 040-46 51 14  
Håkan Brost 040-91 81 09  
Gert Olsson 040-49 45 66

### MOK-NYTT REDAKTION:

Lennart Nilsson 040-16 25 69  
E-post: lennart.nilsson@lnrab.se



Klubbadress: Malmö OK 2000  
Husie Kyrkoväg 80, 212 38 Malmö  
Tel: 040-49 52 52. Fax: 040-93 29 47  
www.mok.nu e-post: info@mok.nu

# Klubbhusinvigning 7 maj Pompa och ståt!

Nu är vi i full gång och bygger vår nya klubblokal på Bulltoftafältet. Den 7 maj beräknar vi att den ska stå klar och invigas med all den festivitas vi kan åstadkomma.

I dagsläget vet vi inte vad som skall ske och hur, men en festkommitté är tillsatt och den arbetar nu fram ett invigningsprogram. Närmare detaljer kommer att finnas anslagna på 3 ställen; på klubblokalen (den gamla), på den nya klubbstugan och på vår Websida och sist men inte minst kommer vi att skicka ut en inbjudan.



Ombyggnaden kan börja.

Bygget går enligt planerna men det saknas

## Arbetskraft!

Det behövs fler goda krafter för att bygga vår nya klubblokal. Nu är det målning och sätta glasfiber som gäller. Vet du att du kan detta, hör av dig till Krister eller kolla arbetstiderna på websidan. Duktig på kakel och klinker du behövs också.



Golvet gjutes.

För att ge lite historisk bakgrund i samband med den förestående flytten till den nya klubblokalen har jag tagit hjälp av Johan Frohlunds nedtecknade historik i samband med klubbens

vande i stan under många år. I början av 60-talet framställde de en modern orienteringskarta i Frostavallsterrängen, som blev mycket populär. Ekonomiskt inbringade kartan naturligtvis en del



Ytterväggarna kläs med förhydningspapp. Krister spikar takbräder.



Leverans av trävirke till taket.

dåvarande 10 års jubileum. Klubben bildades 12 december 1966, Dringenbergska gården, 80 deltagare. Här följer Johans berättelse:

### "Malmö OK 10 år

Det har väl inte undgått någon i vår klubb att MOK under hösten har fyllt 10 år. Detta är nu ingen ålder att speciellt yvas över då väldigt många klubbar med orientering på programmet

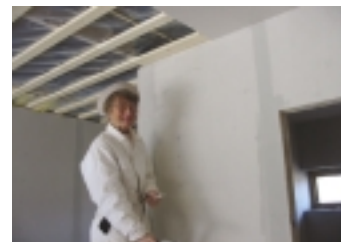
pengar till sektionsskassen. Dessa pengar ansåg MAL:s huvudstyrelse skulle överföras till MAL:s huvudkassa. Detta förslag blev inte populärt bland orienterarna då man ansåg att dessa pengar hade man själv jobbat ihop och skulle utnyttjas till något lämpligt ändamål. Vid ungefär samma tidpunkt d.v.s. vintern - våren 1966 var det allmän diskussion inom klubben och även inom SOFT



Den 1 mars är golvet nästan klart.



Magnus hjälper Krister med skivorna.



Gunilla Ljungberg spacklar.

är betydligt äldre. Den oinvigde eller nye inom klubben frågar sig då om inte orientering har förekommit i Malmö tidigare. Jodå, i mycket stor utsträckning och dessutom med mycket framgångsrikt resultat.

Den ledande klubben i Malmö var under c:a 30 år MAL:s orienteringssektion men även andra klubbar förekom: IFK Malmö, AURA (OK Syd) m fl.

Varför startades då MALMÖ OK? Ja detta ska jag försöka redogöra för med några ord. Som jag nämnde var MAI-orienterarna de tongi-

om inte det vore lämpligare att gå samman till en specialklubb. Detta rekommenderades från förbundshåll.

Under sommaren 1966 träffades några stycken ur sektionsstyrelsen med några andra ur sektionen uppe hos Yngve Ek i Höör för att diskutera en utbrytning. Så beslöts och en interimstyrelse tillsattes som skulle arbeta under hösten med diverse organisationsfrågor samt kalla till ett möte för att bilda klubben. Detta möte skedde den 12 december 1966 och därvid konstituerades MALMÖ OK, den första specialklubben

forts. sid 2

## Weben först med senaste nyheterna!

# Toivo har lämnat oss

Första veckan i mars nådde oss budskapet att Toivo Hattara för alltid lämnat vår kamratkrets.

Han insomnade lugnt i sin trogna Anjas armar den 4 mars. Hans krafter hade successivt avtagit sedan han för något år sedan drabbades av en svår lungsjukdom. Toivo kom med i MOK 1971 och hade då hela familjen

med sig: hustrun Anja och barnen Harry och Anne. Alla blev stöttepelare i MOK både som framgångsrika aktiva och som funktionsnärer. Toivo axlade ordförandeskapet redan 1975 och avgick först efter 19 år 1993. Ett svårslaget rekord!

Vi minns hans noggrannhet och hans vilja att aldrig ge tappt. Det visade han redan vid sitt första deltagande i en OL-tävling på Hallandsåsen. Han gav inte upp i letandet



efter kontrollerna i den svåra terrängen förrän långt efter maxtiden. Han blev sedan en av våra flitigaste tävlingsdeltagare både individuellt och i kavlar. Alla minns vi med vilken sisu han spurtade i mål i sin karakteristiska löpstil. Han gjorde också insatser för klubben bl.a. som tävlingsledare vid flera nationella tävlingar. Vid

Föreningarnas dag i Slottsparken ordnade han och Anja under flera år marketenteriförsäljning, som gav ett inte föraktligt netto till klubben.

I alla aktiviteter och arrangemang hade Toivo alltid Anja vid sin sida som stöd och support. Så ock när han nådde sin sista kontroll. Våra tankar går till Anja i hennes svåra stund.

*Torsten*

## Vårens Träningar i Bokskogen

Den första träningen hålls av Pär Timby den 1:a april i Bokskogen.

Därefter kommer vi att arrangera träningar på följande datum, alla med start 18.00 och samling i Bokskogen.

15:e april, 22:a april, 29:e april, 6:e maj, 27:e maj.

*Träningskommittén genom Mats*

## Träningsläger

MOK:s årliga träningsläger är inplanerat till den 30 april - 2 maj i trakterna runt Göteborg. Sjövallas FKs klubbstuga i Mölnlycke är bokad för övernattnings.

Mer information kommer senare men glöm inte boka in denna helgen redan nu!

*Träningskommittén genom Linda*

# Sammanfattning från årsmötet

## 23 februari 2004

### Val

Årsmötet fastställde de val och beslut som fattades på valmötet i november 2003 avseende ny klubbstyrelse och övriga funktionärer för 2004. Den nya styrelsens konstituering framgår av januarinumret av MOK Nytt. Frågan om att bilda en särskild juniorkommitté överlämnades till valberedningen.

### Bokslut 2003

Det ekonomiska utfallet för 2003 blev väsentligt bättre än budget. Ett budgeterat nollresultat vändes till ett överskott på nära 17 000 kronor. Färre sålda bingoletter och väsentligt högre kostnader för underhåll av bussen kompensades av väsentligt högre intäkter från Malmö Park World Tour (MPWT), Ungdomscupsfinalen och Lång-DM och inte minst från försäljningen av kartor.

### Arrangemang 2004

Styrelsens förslag till verksamhetsplan för 2004 fastställdes. Listan över de olika arrangemangen redovisas på annan plats i tidningen.

### Medlemsavgifter 2004

Följande oförändrade medlemsavgifter gäller för 2004:

-16 år	150	26-	300
17-25	200	stödande	150

### Fria startavgifter mm 2004

För medlemmar 21 år och äldre subventioneras alla starter i nationella tävlingar i Sverige och distriktstävlingar i Skåne under perioderna 28/2 - 31/5 och 1/8 - 30/11 2004 med 40 kronor.

Ungdomar födda 1984 eller senare har fria starter under dessa perioder.

Extra tillägg vid start i elitklass betalas av klubben.

Avgift för eventuell lånebricka betalas av löparen själv.

Vid deltagande i kavlar och andra representationstävlingar betalar klubben startavgifterna.

Anmäld som inte startat - oavsett anledning - betalar hela anmälningsavgiften själv.

### Anmälningar till sommartävlingar

Startavgifter och andra avgifter till sommartävlingar ska betalas till kassören samtidigt med anmälningen.

### Övrigt

På styrelsens förslag kommer bussen att säljas då den under senare år blivit en allt för tung ekonomisk belastning.

*forts. fr. sid 1*

för orientering i Malmö. Vår första styrelse: Ordf. Sven Johansson, sekr. Karl-Axel Nilsson, kassör Johan Frohnlund samt Håkan Ekblom.

Första året 1967 arbetade vi för att göra oss kända. Vi hade bl. a. två tävlingar: en elitstävling i Bokskogen på en nyritad 1:10000 karta med bl. a. kontinentala deltagare samt en stor nationell tävling vid Tjörnarp.

De år som gått har både varit på gott och ont. Det mest ledsamma är klubbens svårigheter att få fram seniorer, som har möjlighet att hävda sig i Skånetoppen, vad nu detta kan bero på?

Det mest glädjande har onekligen i mitt tycke varit Lottas framgångar för några år sedan. Hennes SM-seger och hennes landskampsframgångar visar att även flickor och pojkar från Skåneslätten och Malmö kan hävda sig, dock med hård träning.

Under de gångna 10 åren har det varit våra

onekligen mycket duktiga oldboys och veteraner, som flitigt visat sig i topp i sina respektive klasser. Detta ska vi vara stolta över men man önskar onekligen samma framgångar bland seniorer, juniorer och ungdomar. Våra flickor Merja och Anne har dock de senaste åren visat att någonting är på gång. Det kan kanske bli stort så småningom.

Styrelsens målsättning under de gångna 10 åren har hela tiden varit att satsa på ungdomsverksamheten. Detta måste kommande styrelser fortsätta med för att så småningom få fram några eller ännu bättre flera seniorer som kan hävda sig i Skånetoppen och därmed återföra Malmö som en ledande orienteringsstad i Skåne och Sydsvetrike. Vi kan konstatera att av de c:a 80 stycken, som var med och bildade MOK för tio år sedan, dubblats till c:a 170 och klubben är väletablerad i Malmö och Skåne. Vi skall vara

tacksamma mot alla, unga som gamla, som var och en på sitt sätt genom lyckat tävlingsresultat eller på annat sätt bidragit till att föra fram klubben till vad den är idag'.

*Johan Frohnlund*

Klubblokaler:	
Södergatan 22	1967-1972
S. Förstadsgatan 68	1972-1977
Rosengård	1977-1984
Lv4	1984-2004
Bulltofta	2004-

Ordföranden:		
Sven Johansson	1967	1 år
Johan Frohnlund	1968-1971	4 år
Axel Ekström	1972-1973	2 år
Gert-Uno Larsson	1974	1 år
Toivo Hattara	1975-1993	19 år
Arne Gustavsson	1994-1998	5 år
Mats Håkansson	1999-2002	4 år
Paul Schannong	2003-	



# Kul i Fem - Succé på gränsen till kaos!

Efter fem magra år med regn, snöblask eller isiga vindar fick vi äntligen en solig vecka 8. Detta, tillsammans med det beslut vi tog om att dela ut en chokladkaka till alla som gick runt den lilla orienteringsbanan i Västra Hamnen, resulterade i en vecka som nästan tog musten av de veteraner som hjälpte till vid vår monter alldeles innanför entrén till Kockums Fritid.

På väggen hade vi en blindkarta över Malmö, och liksom de tidigare år vi haft



övningar på en sådan, visade det sig mycket svårt för eleverna att orientera sig. I den mån de hade någon förälder med sig, gick det något bättre, men inte heller de tyckte det var en enkel match att "hitta hem", på kartan. Huvuddelen av vår tid fick vi ägna åt orienteringsbanan, till vilken man naturligtvis inte behövde någon kompass, men några hundra hjälpte vi tillräta på blindkartan i alla fall.

Det var något över 200 som gick runt på Västra hamnen. 157 st var korrekta, resten

hade tyvärr slarvat eller t.o.m. fuskat. Lugn, besinning och noggrannhet är inget som är betecknande för dagens skolungdomar; i varje fall inte för de som går på mellanstadiet. Tyvärr hade flera av dem påtagligt svårt att skriva ens sitt namn, så att det gick att läsa. Till sist ett stort tack från klubben och mej till alla "gubbar", som gjorde det möjligt att genomföra detta skollovsprogram.

Gösta C



## Beställ Sverigelotten

Vårens skraplottnyhet är Sverigelotten som hade premiär den 6 februari. Lotten kostar 25 kronor. Maxvinsten är 12,5 miljoner som man skall spela till sig på söndagar i SVT under ledning av Magdalena Forsberg. Beställning gör du av Bengt Jonasson, tel. 040-94 96 35 så skickar han hem lotterna till dig.

## Provlöpning av Sprint-DM-banorna

Banläggarteamet vill ha din hjälp med att provspringa banorna. Kom till Bulltofta Motionscenter måndagen den 29 mars och testa och tyck till om en eller flera banor. Samling kl. 18.00. Lisa

## Malmö CityKort

Bästa rabatten i City. Kortet köper du av Bengt, tel. 040-94 96 35.

## TRÄNINGSTIDER

### Bokskogen

Tis- och Torsdagar 18-20  
Lör- och Söndagar 10-12

### Bulltofta

måndagar 17-21  
torsdagar 18-21  
söndagar 9-12

På Bulltofta gäller det inte styrketräning.

Vi duschar gratis på Bulltofta och i Bokskogen på ovanstående tider. I båda fallen kan det vara bra att visa medlemskort.

## VÅRENS TÄVLINGAR

Datum	Arrangör	Typ	Datum	Arrangör	Typ
27/3	OK Kompassen/	Klass	17/4	Härlövs IF	Klass Förk.
28/3	Örkelljunga FK	Klass	18/4	Härlövs IF	Klass
3/4	FKSnapphanarna	Klass	24/4	FK Göingarna	Kort
4/4	Lunds OK	Klass	25/4	FK Göingarna	Klass
8/4-	Helsingborgs SOK	Natt	1/5	Markaryds FK	Kort
9/4	Helsingborgs SOK	7-manna	2/5	SK Graal	Klass
10/4	Tockarps IK	Klass	9/5	OK Älme	Klass
11/4	Hjärnarps GH OL	Elit	16/5	Malmö OK	Sprint
12/4	Hjärnarps GH OL	Klass	18/6-	Helsingborgs SOK/	3 Skåningar
			20/6	Helsingörs SOK	och 1 Dansk

### Nya medlemmar

Grubb Håkan, Vismarlövs Bygata 12, 230 41 Klågerup, tel. 040-29 23 27  
Herbertson Jan, V. Skrävlingevägen 217, 212 34 Malmö, tel. 040-49 65 82  
Håkansson Birgitta, Götgatan 21, 216 11 Limhamn, tel. 040-15 95 13  
Landin Carolina, Vismarlövs Bygata 12, 230 41 Klågerup, tel. 040-29 23 27  
Lindberg Märten, Nobelvägen 82, 212 15 Malmö

### Namnändringar (kursivt)

Smith *Nuala*, Lyckeboatan 25, 215 65 Malmö  
Klotz *Roger*, Kamrersvägen 35, 237 34 Bjärred  
Johnsson Helena, Torekovsgatan 11 B, 214 39 Malmö  
Andersson Linda, Spångatan 31 C, 211 53 Malmö

### Adressändringar

Emil och Gunilla Persson, Sockertoppen 8, 245 33 Staffanstorps

### Övriga ändringar

Persson Jimy, tel. 0705-98 65 83

## Jubilarer

Datum	Namn	Jubelår	Årtal
05-11	Eva Rydh	50	1954

## NÄSTA MOK-Nytt

Utkommer den 24 maj 2004.

Lämna text och bilder senast den 10 maj 2004.

# Arrangemang 2004

Nedan följer styrelsens förslag på "ansvarig/sammankallande" till årets OL-aktiviteter, vilket förslag klubbades på årsmötet. Självklart tar ansvarig hjälp av övriga medlemmar. Om någon har problem att ställa upp enligt nedan ber vi Dig att i första hand att själv finna ersättare och om det misslyckas meddela Paul Schannong.

Tid	Arrangemang	Plats	Ansvarig/sammankallande
ti vår/höst to vår/höst on vår/höst 11 jan	Intervallträning Teknik- och löpträning Gympa Vintercup	Pildammsparken Bokskogen Parksolan Askeröd	Kaare Hansson Träningskommittén Lena Wikénus Krister Lindeberg
1 feb vecka 8 jan-mars 1/4-30/4 våren 30/4-2/5 7 maj 16 maj 16 maj ? maj 1 juni 13 juni 29 juni	Vintercup Kul i fem Månadens bana Naturpass Ungdomsläger Träningsläger Invigning nya klubblokalen Sprint-DM Bulltoftadagen Spiken Lilla 5-dagars Nyfiken på naturen MPWT	Bokskogen Kockums fritid Bokskogen Bokskogen  Bulltofta Bulltofta Bulltofta  Bokskogen Skånes Djurpark Pildammsparken	Arne Gustavsson Gösta Cederberg Träningskommittén Janne Ljungberg Ungdomskommittén Träningskommittén Styrelsen Anita Jönsson ?? Magnus/Mika Paul Schannong Ungdomskommittén Lena Wikénus, Stefan Magnusson (Magnus Jonasson)* Arne Gustavsson (Johan Frohlund) Gunilla och Jan Ljungberg (Torsten Hermodsson) Bo Paxby (Paul Schannong) Benny och Gunilla Johans- son (Arne Persson) Mats Håkansson Berit och Paul Schannong Träningskommittén Bertil Kollén (Magnus Jonasson) Träningskommittén B&B Bülow Ungdomskommittén Johan Frohlund Britt Bülow ?? Träningskommittén Håkan Nilsson Träningskommittén Lunds OK i sb med MM- Natt Perssons och Nilssons ?? Jönssons/Jonassons Magnus Jonasson, Åsa Hagnestål
6 juli	MPWT	Oxie	
13 juli	MPWT	Klagshamn Öst	
20 juli 27 juli	MPWT MPWT	Bulltofta Östgårdsparken	
3 aug 10 aug 7 aug 17 aug	MPWT MPWT KM-Dag MPWT	Lernacken Käglinge  Kungs- o Slottsparken	
juli-aug 21-22 aug 24 aug 1/9-30/9 5 sep 5 sep 7 sep prel 18/9 okt-dec 2 nov	Månadens bana Triangelmatchen Ungdomscup Naturpass Skogens dag Spillepengsdagen KM i terräng MM-Dag Månadens bana KM-Natt	Bokskogen Själland  Bokskogen Torup/Bokskogen Spillepengen Bokskogen  Bokskogen Skrylle	
nov/dec nov/dec dec höst	Höstfest Mossaturen Skinkloppet Bokskogsnattna	Hemvärnsgården  Bokskogen Bokskogen	
mar-nov  ?  ? juni	Alla kavlar i Skåne plus exvis 10 mila, Tjoget, 43-kavlen m fl kavlar Nybörjarkurs  SOL-skola		Uttagningskommittén Rekryterings- och utbildningsansvarig Ungdomskommittén med sommarmediga ungdomar Britt Bülow
hösten	Skogsäventyret		
*Personerna inom parentes är ansvariga för resp kartprojekt och hjälper till att framställa kartan till resp MPWT-etapp.			
<b>Större arrangemang på sikt</b>			
2005	Nationell tävling	Frostavallen NO	Krister Lindeberg
2006	Nationell tävling	Prästtorpskartan alt Bokskogen	Mats Håkansson



Kristina spacklar skruvhål i väggen.



Mats tar mått på kommande matta.



Porten är såld och hålet skall täppas till. Reglarna är på plats, arbetslaget tar en paus tillsammans med Bengt.



Byggplattor skruvas på reglarna.



Mats inspekterar vindsutrymmet.

**BingoLotto**  
**BOLAGET**

**Påminnelse om**

**Medlemsavgift**

Tillhör Du de 125 som redan betalt medlemsavgiften? Om inte gör det då snarast, annars löper Du risken att bli struken från Klubben Online-listan och därmed inte kunna anmäla dig till tävlingarna.

**Medlemsavgiften för 2004 är:**

-16 år	150 kr	26-	300 kr	MOK:s postgiro
17-25 år	200 kr	Stödjande	150 kr	63 44 50-1

Lediga andelar finns. Om du är intresserad så kontakta Bengt tel. 040-94 96 35.