

# MOK Nytt

En tidning med  
klubbnyheter för  
alla OL-vänner!  
nr 3 2003

Klubbkväll: mån 19-21.

## Kontaktpersoner i klubben

### STYRELSEN:

Ordf. Paul Schannong 046-25 55 13  
V.ordf. Magnus Jonasson 040-49 35 83  
Kassör Bengt Jonasson 040-94 96 35  
Sekr. Linda Ranbro 040-26 25 34

### LEDAMOT:

Britt Bülow 046-25 20 13  
Lisa Jonsson 040-96 58 40

### SUPPLEANT:

Krister Lindeberg 040-54 72 64  
Oskar Rubbmark 040-49 14 30

### UNGDOMSKOMMITTÉ:

Kjell Westlund 040-27 06 51  
Uno Lundkvist 040-40 51 07  
Britt Bülow 046-25 20 13  
Maria Edenbrandt 046-12 52 42  
Berit Algotsson 040-30 00 74  
Karl Andersson 040-93 02 66

### TRÄNINGSKOMMITTÉ

Linda Ranbro 040-26 25 34  
Jennica Senneberg 0411-130 22  
Lena Wikénius 040-678 86 24  
Göran von Rosen 040-49 78 49  
Mats Persson 040-26 25 34

### TÄVLINGSANMÄLARE:

Bertil Kollén 040-46 51 14  
Håkan Brost 040-91 81 09  
Gert Olsson 040-49 45 66

### MOK-NYTT REDAKTION:

Lennart Nilsson 040-16 25 69  
E-post: lennart.nilsson@lnrab.se



Klubbadress: Malmö OK 2000  
Husie Kyrkoväg 80, 212 38 Malmö  
Tel: 040-49 52 52. Fax: 040-93 29 47  
www.mok.nu e-post: info@mok.nu

# DM mästare i sprint



Claes Claesson blev DM-Mästare i H80 vid sprint-tävlingarna i Hässleholm den 25/5 i terrängen vid Göingevalen. Grattis!

Terrängen som inte var så enkel stundtals, speciellt i ett område med sankmark som var ganska flackt och i avsaknad av kontrollpunkter, krävde sin orienterare. Detta visade Claes med all tydlighet genom att vinna sin klass på tiden 20.13, sträckan var 1.420 meter och kilometertiden blev 14.14. Han svarade därmed för klubbens enda seger för dagen.

Hans Lindin höll sig också väl framme och belade en andra plats i H75.

# TJÅÅÅGET!

Angående TJÅÅÅGET så är målsättningen två lag. Cirka trettio löpare har anmält sig så med enkel matematik fattas tio och kanske en reserv + en fjortis eller yngre för sträcka tre som är 2,5 km och har gul svårighet.

För er som kanske inte vet eller har varit med och sprunget Tjoget så är det en rak Budkavle med som namnet säger 20 deltagare på 20 sträckor. Alla sträckor är raka; dvs ingen gaffling, dvs alla har samma kontroller. Tre nattsträckor ingår och där bör orienteringskunskaperna vara större än löpförmågan. Tanken är att vi ska ha ett riktigt bra lag samt ett bra lag. Gert Olsson och jag försöker gemensamt ta ut lagen efter ingående intervjuer angående gällande dagsform. Datum för tävlingen

är 5-6 juli och platsen Hovmantorp, två timmars rask bilfärd, tre med MOK-bussen. Camping och utökad marka finnes och jag tror tom att MOK står för anmälningsavgiften? Minst 4 kvinnliga löpare måste ingå i laget och högst 10 st från H18-H40 vilket ju inte innebär några problem för oss.

Terrängen är lättframkomlig, genomkorsas av skogsbilvägar och har inslag av kulturmark, vilket borde gynna en storstadsklubb som vår. Kartritare är Björn Palm, vilket borgar för att detaljerna som finns på kartan verkligen finns i terrängen. Anmäl er nu till oss, ju fortare desto bättre, men senast 10 juni.

Håkan 040-44 21 80 och Gert 040-49 45 66

# U-cupsfinal och Lång DM

Som bekant arrangerar vi finalen i ungdomscupen och Lång DM i höst. Tävlingsarna går den 27 resp 28 september. Än så länge är det långt dit men förberedelserna har pågått ganska länge.

Tävlingsområdet blir terrängen norr om vägen Höör - N.Rörium. Jan Jönsson har digitaliserat OK Tuvans kartbit och "dockat" den till vår Frostavallen NO. Revidering av den på detta sätt återskapade Prästtorpskartan från 1991 har pågått sedan i höstas. Håkan Nilsson är ansvarig för den slutliga revideringen, som ska vara klar före juli månads utgång.

Markägarna och jakträttsinnehavarna har accepterat arrangemangen.

Vi har också kommit överens med lantbrukare Tommy Svensson i Åskeröd om att få använda samma ängar som vi hade som TC då vi arrangerade 4-klubbs 1997. Nära till allting.

Banläggarna Ivan Persson och Jan Jönsson för lördagen resp söndagen har kommit långt och börjar sätta ut märklapparna inom kort.

Tävlingsledningen (Anita och Jan Jönsson, Kristina Landgren, Krister Lindeberg, Ivan Persson och undertecknad) har preliminärt utsett ett antal huvudfunktionärer. Flera är redan tillfrågade, övriga kommer att vidtalas och alla kommer att kallas till ett möte den 16 juni.

Det är två tunga arrangemang som MOK tagit på sig. Mångas hjälp kommer att behövas. Både i förberedelserna och under tävlingsdagarna. Huvudfunktionärerna möts som sagts ovan den 16 juni. Er andra ska jag försöka hålla löpande informerade i MOK Nytt och via hemsidan och e-post.

Paul Schannong  
tävlingsledare

# Träna orientering i Malmös parker med MOK under sommaren!

Under sommaren arrangerar Malmö OK träningsorientering under 8 tisdagar i Malmös parker, med en bana på ca 3 km. Första gången blir tisdagen 1 juli på Bulltofta. Vägvisning till resp. tävling se

1 juli Bulltofta  
8 juli Pildammsparken

15 juli Spillepengen  
22 juli Husie

vår websida [www.mok.nu](http://www.mok.nu)

Detta är ett utmärkt sätt att bekanta sig med orienteringen. Banan är lätt, och kan klaras av utan kompass. Startavgift 30 kronor. Ingen dusch.

29 juli Beijers park  
5 augusti Sibbarp

12 augusti Klagshamn  
19 augusti Kungsparken

Weben först med senaste nyheterna!

# Spiken

## Segerkommentarer av Jan Jönsson, segrare i herrklassen

Min coach (hustru) hade som målsättning att jag skulle springa så lite fel som möjligt, så det var bara att försöka leva upp till det. Underförstått att de andra springer mer fel. Innan start sedvanliga nervösa hot och spekulationer från alla håll och kanter. Hade själv full koll på att Håkan gick ut 1:30 före, Mats 1:00 före, Jan R och jag gick ut ihop, Per och Lasse 0:30 efter.

### Kontroll 1

Gick ut okoncentrerat och hade svårt att svänga österut från stigen. Föll för långt söderut innan jag svängde norrut och fick fatt på norra stenmurslutet och svängde in mot kontrollen. Här kom till min glädje Mats men tyvärr hade han i släptåg Per och Lasse. Alltså hade jag redan tappat en halv minut.



### Kontroll 2

Mats gick ut hårt mot NO, hängde på och kom ut på lilla vägen mot huset. Här stod en skylt "Varning för lösspringande hundar" svängde räddhåset upp på höjden norr om huset föll ner för långt och fick kämpa mig tillbaka och var efter Mats och Per. Efter diket gick jag åter för långt söderut innan jag styrde in mot kontrollen. Efter Mats och Per igen. Denna sträcka borde man ha gått SO via stigarna och längs med kraftledningen. Tappade väl en halv minut igen.

### Kontroll 3

Mats gick åter ut hårt S om tomtorna i kanten på sankmarken upp på höjden och vem kommer inte där i kontrakurs? jo Håkan. Yes nu var man ju med, men var farao är kontrollen. Backade något söderut med Håkan innan vi fortsatte norrut till kontrollen, Mats hängde på. Per och Lasse syntes inte. Dom gjorde kanske det klokare vägvalet, norrut, på vägen mellan tomtorna, stigen fram till kontrollen.

### Kontroll 4

Ut på stigen norrut, Håkan drog ifrån meter för meter. Vänster på vägen höger direkt mellan tomtorna. Passerade Paul och Margit medan jag rundade sankmarken i en vid vänsterbøj. Mats passerade mig på insidan strax innan kontrollen.

### Kontroll 5

Fortsätter rakt norrut, ser Håkan 100 m framför klättrande över en stenmur. Drar något västerut och kommer ut på stigen (NS). När jag kommer fram till stigförgreningen kommer Håkan? från

höger och springer västerut in på stigen i grönområdet, jag tvekar något men hänger på, tvekan kostade ca 30 m. (Skulle kört NO runt på stigarna och vägarna.) Efter 150 m på stigen i det gröna går det rakt norrut mot staketet. I sankmarken och längs staketet går det inte fort, risigt och tungsprungit. När jag passerar vägen passerar jag också Torsten. Håkan är nu ca 100 m framför mig och häller på att runda höjden, jag väljer en rakare linje högre upp på höjden. När jag kommer upp ser jag ett flertal kombatanter som letar ca 150 m SO om kontrollen. Per passerar mig i västlig riktning när jag springer avstannande in i ringen. Vi ser dock kontrollen samtidigt. Per stämplar först sen jag, därefter Håkan. Resten kommer antagligen som en flugsvärm efter oss. Bryr mig inte, dom är ju passé(rade).

### Kontroll 6

Per drar iväg rakt på över sankmarkerna, finns inte mycket att välja på, så jag hänger på så också Håkan. När vi stämplar kommer Benny in från väster, (troligen för att slippa blöta ner skorna).

### Kontroll 7

Per ger upp eftersom han bommade femman!? och vi springer bara och skuggar honom!? (han kunde ju ha hängt med ut i sankmarken)



så hade solen lyst på honom också. Håkan drar iväg som en skallad rätta, jag tappar nästan direkt 50 m. Till min besvikelse ser jag att han springer exakt på linjen till sjuan. Mitt i sankmarken, som är tungsprungen, försvinner han

bland tallarna 100 m framför mig. Jag fortsätter dock gå/springa, med trötta ben, fram till kontrollen.

### Kontroll 8

Rakt västerut i sankmarken, och 100 m framför mig ser jag att regerande mästaren (Arne G) har blivit passerad av Håkan. Över höjden och ner och tar branten.

### Kontroll 9

Kompass rakt på men kommer något vänster om linjen, ser Arne ännu mer till vänster i sankmarken (ser trött ut). Är själv mycket trött men



kämpar för att ingen skall få rygg på mig över sankmarken. Kommer upp mitt på fastmarken svänger höger och Arne ansluter sig. Går upp för tidigt i ringkanten, stannar för inläsning, drar västerut något för långt och får svänga tillbaka. Ser till min glädje inga fler MOK:are, än Arne, trots en minut tappad.

### Kontroll 10

Får nästan en chock när jag ser långsträcken. Har inte tid att vara social med den gamle mannen längre utan drar iväg i ett högervägval. Rågängen fram till vägen. Rakt över i SSV riktning, rundar ön i sankmarken till höger, upp till höger runt det gröna på otydliga rågången. Över vägen kommer på fel rågång rundar långa sankmarken till höger. Springer SO efter sankmarken över stenmuren förbi tornet och ut på stigen (NS). Här hakar jag på Linda som kommit in från NO. Hon drar hårt på stigen och jag halkar efter en 20 m. När vi svänger vänster ut på vägen står Uffe och Ingela och ropar att jag kommer som trea. Framför mig svänger Linda vänster igen, jag hänger på. Men varningsklockorna börjar ringa. Det känns fel, mycket riktigt Linda vänder kommer mot mig. Vi fortsätter in på rätt väg. Linda fläsar förbi mig, jag tänker säga till henne -lugnt och fint in till den sista som ser lurig ut, men ett kakafoni av svordomar och okvädesord avbryter mig. Håkan går ca 70 m norr om kontrollen och håller tal om

kontrollpunkten (med Per? i släptåg). Linda och jag lämnar stigen i ringkanten, samtidigt ser jag Ylwa kommer stormande bakom oss på vägen. Linda och jag tvekar något eftersom Håkan och Per brötar runt. Linda förflyttar sig mot Håkan och Per, medan jag tycker vi skall längre söderut. En snabb titt på kartan och jag fortsätter några steg till ser kontrollen samtidigt som Ylwa rusar förbi rakt ner mot kontrollen. Ylwa stämplar först jag sen, fullt ös in i mål. Ja så lätt va den.

Tack Magnus och Mika för ett härligt arrangemang. Kanon att få testa terrängen inför Lång-DM. Och ni som nu inte hängde med Ylwa och mig, ni kommer att få flera chanser att träna upp er till nästa Frostavallsspiken med bla provlöpning av banor inför vår hösttävling Ungdomscupfinal/Lång-DM.

Jan J



## KM i terränglöpning 9 september

Med en illers envishet fortsätter vi arrangera KM i terränglöpning. Deltagarantalet har inte varit stort de senaste åren men det tänker vi ändra på i höst genom att avisera i god tid.

Jag siktar på tisdagkvällen den 9 september med start klockan 18.00. Ungdomar och äldre springer 2 kilometer och övriga springer eller går 6 kilometer. Banan är antingen 2 kilometersspåret eller 2 gånger 3 kilometersspåret i Torup. Kalle sprang ifjol seniorsträckan, och gjorde det bra, fastän han kunnat springa juniorsträckan. Så det är väl fullt möjligt att en inte fullt tränad senior kan springa den kortare sträckan. Ädlare att deltaga än...

I nästa MOK-Nytt finns fler detaljer. Anmälan i klubbparmen eller till Göran 040-497849.

*Göran von Rosen*

## Månadens bana

I juli och augusti finns månadens bana igen i Torup. Sedan blir det TRIM-orientering.

*Göran*

## Tränings­tider

### Bokskogen

Tis- och Torsdagar 18-20  
Lör- och Söndagar 10-12

### Bulltofta

måndagar 17-21  
torsdagar 18-21 På Bulltofta gäller det  
söndagar 9-12 inte styrketräning.

Vi duschar gratis på Bulltofta och i Bokskogen på ovanstående tider. I båda fallen kan det vara bra att visa medlemskort.

## TÄVLINGAR

Datum	Arrangör	Typ
27-	Helsingborgs SOK	3 Skåningar
29/6	Helsingörs SOK	+ 1 Dansk
5-6/7	Lessebo OK	Tjoget
8/7	Pan-Kristianstad	3-dagars E1
9/7	Andrarums IF	3-dagars E2
10/7	Pan-Kristianstad	3-dagars E3
10/8	Tormestorps IF	Klass
17/8	OK Gyngge	Klass
24/8	OK Tyringe	Klass
29/8	FK Åsen	DM Natt
31/8	OK Torfinn	DM Klass

### Adressändringar

Chirca c/o Francu Silvia, Gymnasistgatan 2 A, 215 51 Malmö, tel. 040-94 17 54  
Lundqvist Per, Edward Lindahlsgratan 14 A, 217 42 Malmö, tel. 040-18 19 86  
Lönnebacke Anneli o Harry, Polis Larssons väg 41, 230 43 Klagshamn  
Magnusson Stefan, Annebergsgatan 4 g, 214 66 Malmö, tel. 040-96 34 23  
Wikénus Lena, Annebergsgatan 4 g, 214 66 Malmö, tel. 040-96 34 23

### Nya medlemmar

Aalvik Eva, Hålsjögratan 23, 217 66 Malmö, tel. 040-13 33 89  
Andersson Sven, Slånärvägen 1, 245 44 Staffanstorps, tel. 046-25 75 22  
Engdahl Cally, Idaborgsgatan 55 A, 212 17 Malmö, tel. 040-29 31 74  
Mattsson Ulf, Lyckeboogatan 25, 215 65 Malmö, tel. 040-97 73 65  
Pettersson Bo, Vaniljgatan 14, 233 37 Svedala, tel. 040-40 08 86

## Vad ni har det kul!

Sedan slutet på mars är det paus i springandet för min del. En inflammation i en sena medför ett ofrivilligt uppehåll i orienterandet i några månader. I augusti kan det nog bli lite försiktig träning igen.

Under tiden går det visserligen att promenera, simma och cykla. Men ändå funderar jag över hur roligt det är att springa och orientera. Kombinationen av motion, naturupplevelser och den tankeverksamhet som kartläsning kräver är oslagbar. Jag saknar den plötsliga upplevelsen av en berghäll mitt i skogen eller en liten tjärn man aldrig sett.

Jag tänker också på älgen jag mötte mellan kontroll 2 och 3 vid tävlingen vid Sösdala eller grävlingen som gick på stigen när jag sprang en långgrunda en söndagkväll i Bokskogen.

Passa på och njut när ni springer över kärren med blöta strumpor eller svettas i uppförbackarna. Ni har det riktigt bra.

*Göran*

## MOK´s vänner är välkomna ut i parken

Är man med i MOK´s vänner så är det inte säkert att man springer långa rundor i skogen för det. Därför ordnar vi en speciell liten bana under kilometern med några trevliga kontroller för de som vill gå en promenad i samband med parktävlingarna på Spillepengen den 15 juli kl 18.00 och i Kungsparken den 19 augusti. Vi bjuder på lite dricka efteråt.

På Spillepengen hinner ni kanske njuta av utsikten och se fågellivet. Det hinner inte de som springer. I Kungsparken kan ni ta en extra titt på någon av de fina statyerna.

Vill ni samtidigt teckna eller ge bort en ny lott så går det också bra.

*Göran, Henny och Birgit*

## Lilla 5-dagars

Datum	Arr	Plats
3/6	OK Kontinent	Skryllegården
5/6	Ystads OK	Ystad Sandskog
10/6	Malmö OK	Bokskogen
12/6	Lunds OK	Dalbybadet
17/6	OK Silva	Saxtorpskogen

Start: Valfritt mellan 17.30 - 19.00

Avgift: 30 kr

SportIdent används.

## Banläggarkurs 1

Vi behöver fler med banläggarkort i klubben. Till hösten planerar vi att starta en banläggarkurs 1. Ni får gärna meddela ert intresse att delta, redan nu till klubbens utbildningsansvarige, Mats Håkansson.

Från mötet den 14 maj om

## Ny klubblokal

Vår hyresvärd har sedan några år anmodat oss om att se oss om efter en ny klubblokal och vi har nu hittat ett ledigt förråd på Bulltoftafältet på 140 kvm. Lokalen måste dock byggas om, vilket kräver engagerade klubbmedlemmar och en stor kapitalinsats från klubben. I utbyte får vi en ändamålsenlig lättillgänglig lokal på ett område med nära tillgång till en natur lika vår idrottsplats skogen. Här kan vi genomföra våra kartprojekt och satsa vidare på klubbens utveckling, inte minst ungdomsverksamheten.

Klubbutvecklingen nystartade för några år sedan med en kartritningskurs efter vilken vi själva började rita och trycka parkkartor med ekonomiskt bidrag från MKB och kartunderlag från Malmö Kommun. Detta har bl a blivit våra populära sprint-OL-tränningar på sommaren, som vi döpt till Malmö Park World Tour, MPWT. Dessa kartor erbjuder vi nu skolorna och en klubblokal på Bulltofta blir en naturlig led och samlingspunkt i hjälpen till skolorna i deras uppgift att lära ut orientering.

Medlemsmötet beslutade enhälligt att ge styrelsen dels i uppdrag att förhandla med Malmö Kommun om ett hyresavtal, dels mandat att besluta om en investering på upp till 250.000 för ombyggnaden att finansieras med egna och eventuellt lånade medel.

Vi har just haft ett första möte med Stadsfastigheter och informerat om medlemmarnas beslut, varefter mötet ajournerades.

Så var läget i frågan om ny klubblokal vid pressläggningen av MOK Nytt.

*Paul Schannong*

## Jubilarer

Datum	Namn	Jubelår	Årtal
06-14	Henrik Ilmanen-Brynell	10	1993
06-16	Matilda Jeppsson	10	1993
07-06	Emil Persson	10	1993
07-19	Lena Persson	60	1943
08-13	Mikael Broomé	30	1973
08-28	Lisa Elmerfjord	30	1973

## NÄSTA MOK-Nytt

Utkommer den 25 aug. 2003.

Lämna text och bilder en vecka innan, senast den 18 aug. 2003.

# 22.500:-

Så här mycket är MOKs medlemmar i runda tal skyldiga klubben på grund av uteblivna inbetalningar av årsavgiften. Kassören skriker efter medlemsavgifterna, var blir de av? Hur skall debet och kredit gå ihop när det saknas så mycket pengar. Förmodligen ligger det många oinlämnade betalningsavvier i många hem och väntar på att bli inlämnade på post eller bank, skynda iväg, vänta inte! Så öppna börsen alla "medlemmar" och visa er från er bästa sida.

## Kravlista på medlemsavgifter

Nedanstående klubbmedlemmars medlemsavgift för 2003 har

medlNr	efternamn	förnamn	medlNr	efternamn	förnamn	medlNr	efternamn	förnamn	medlNr	efternamn	förnamn
117	Aalvik	Eva	166	Hansson	Kaare	162	Magnusson	Stefan	193	Rydh	Eva
56	Andersson	Lars	52	Harris	Sten	178	Malmberg	Malin	194	Rydh	Janne
98	Andersson	Roland	145	Ilmanen-Brynell	Henrik	179	Malmberg	Ulf	195	Rydh	Joakim
142	Arwidson	Folke	144	Ilmanen-Brynell	Martin	187	Mossum	Louise	126	Rydh	Karin
90	Book	Christina	151	Johansson	Benny	188	Mossum	Lukas	99	Schalin	Ronny
174	Borg	Lars	153	Johansson	Gunilla	189	Mossum	Veronika	65	Senneberg	Jennica
149	Brynell	Karsten	88	Johansson	Lars	91	Nilsson	Hans-Olle	32	Skogsberg	Maj-Britt
9	Bülöw	Eva	3	Johansson	Åke	182	Nilsson	Håkan C	80	Skoog	Jesper
111	Cederberg	Gösta	119	Jonasson	Fredrik	79	Nilsson	Rudolf	83	Skoog	Kent
33	Chirca c/o		160	Jonasson	Magnus	59	Olson	Hanna	92	Sortberg	Mikael
	Francu	Silvia	170	Jonsson	Lisa	89	Olsson	Birgit	150	Stilling	Maria
206	Claesson	Claes	123	Kankaanpää	Mika	169	Olsson	Cecilia	239	Svensson	Bengt G.
208	Dahl	Kenneth	130	Kastensson	Jens	71	Olsson	Gert	201	Svensson	Morgan
6	Dahlman	Lina	135	Kempe	Mia	186	Olsson	Magnus	177	Thorsson	Emil
148	Dahlman	Roland	183	Landgren	Kristina	116	Ottesen	Bruno	70	Thorsson	Karna
190	Degerfält	Sara	115	Lejon	Lotta	101	Paxby	Bo	155	Thorsson	Lotta
4	Ekström	Kjell	100	Lundkvist	Beatrice	14	Persson	Arne	156	Thorsson	Ola
171	Elmerfjord	Johan	66	Lundkvist	Uno	93	Persson	Gun Marie	124	Tullberg	Camilla
109	Eriksson	Anders	125	Lundqvist	Per	97	Persson	Mats	121	Tullberg	Cecilia
77	Frohlund	Irene	48	Lundqvist	Poul	69	Ranbro	Linda	129	Tullberg	Magnus
40	Frohlund	Johan	19	Lydig	Lars	133	Rubbmark	Jan	1	Ulweman	Lars Otto
154	Gustavsson	Arne	28	Lönnebacke	Anneli	180	Rubbmark	Oskar	38	Wikénus	Lena
103	Hagnestäl	Åsa	22	Lönnebacke	Harry	138	Runesdotter	Cecilia			

trots idoga spaningar i MOK:s postgiropärm inte kunnat återfinnas. Om Du vet att Du inte betalt: Gör det snarast!

Medlemsavgift -16 år 150 kr, 17-25 år 200 kr, 26- år 300 kr och stödande 150 kr. Malmö OK:s postgiro är 63 44 50-1, skriv att det gäller medlemsavgift och glöm inte namn(en).

Om något fel eller oklart kontakta Torsten, 040-93 33 17 eller [thermodsson@hotmail.com](mailto:thermodsson@hotmail.com)

En medlem har betalt medlemsavgiften utan att ange namn. Vem kan det vara?

## Sälj Friskvårdspaket! En härlig dag i skogen.

MOK erbjuder företag att utnyttja vår hösttävling till en personalvårdande insats för sina anställda.

Friska medarbetare är lönsamma medarbetare!

Idén går ut på att företag köper presentkort till sina anställda eller affärsbekanta. Presentkortet ger rätt till fri start på en direktbana på vår DM-tävling vid Åskeröd 28 september. De som föranmäler sig får även fika och bulle.

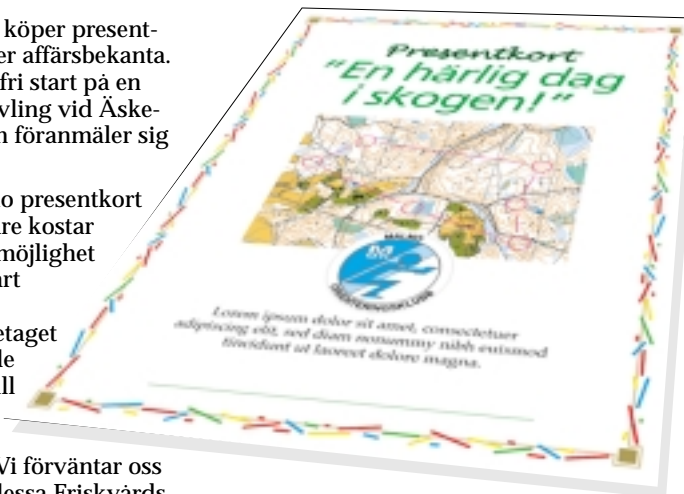
Företaget får för 300 kr, tio presentkort att dela ut. Varje ytterligare kostar 30 kronor. De har också möjlighet att sätta in en annons i vårt programblad.

Därutöver faktureras företaget ordinarie startavgift för de som verkligen kommer till tävlingen och utnyttjar sitt presentkort.

Nu till det riktigt roliga. Vi förväntar oss att du är med och säljer dessa Friskvårdspaket!

Jag utgår ifrån att många av oss aktiva säljer fler än tio paket och sen neråt i en fallande skala, men att alla aktiva säljer minst ett paket. Flera av de stödande medlemmarna har säkert också möjlighet

att hjälpa till att dra in pengar till klubben. En ytterligare effekt är att vi kommer att sprida mycket information om orientering i samband med att vi alla går ut och marknadsför detta.



”grundsats” om tio presentkort och alla kommer, då rör sig kostnaden om kanske 900 kronor, (beroende på bana) det är väl ingenting?

Då skulle kalkylen kunna se ut så här, vad gäller intäkterna.

170 sålda paket x 300 kr = 51.000 kronor. Plus att var tionde företag köper en annons i vårt programblad/startlista, för i snitt 300 kronor = 5.100 kr. Om sen endast 10% av dom som fått ett presentkort kommer och startar så blir dom 170 stycken gånger en genomsnittlig startavgift på 50 kronor så blir det 8.500 kronor.

Totalt skulle detta i intäkter ge 59.500 kronor.

Detta är inte omöjligt, om ni går in för det! Sen kan dom som är pessimister räkna ner målsättningen med x%, men likväl bör det kunna bli en bra slant av detta om ni går in för det!

Ni som vill veta mer kan kontakta Lennart Nilsson eller undertecknad.

*Mats Hakansson*

Detta bör absolut vara möjligt! Vilken arbetsgivare skulle kunna neka till en sån här ringa kostnad om du frågar? Det kan ju inte heller vara särskilt svårt för en orienterare att göra reklam för det bästa som finns. Säg att företaget köper en