



MOK

NYTT
OKTOBER 1999
EN TIDNING
MED KLUBBNYHETER FÖR
ALLA OL-VÄNNER!

MOK HAR EN GOD EKONOMI

Men vi har lagt oss till med lite för dyra vanor

Vi har nu flera år i rad haft högre utgifter än intäkter. Detta har vi klarat med hjälp av MOK:s vänner och gamla Bingointäkter. För att inte få helt ebb i kassan måste vi se över våra kostnader, men också försöka höja intäkterna.

Styrelsen håller på att analysera och ifrågasätta alla utgiftsposter. Det handlar om sånt som begränsning av; fria startavgifter, rankingbidrag, utrustningsbidrag, resebidrag och subventionerade tävlingskläder. Kan vi göra något åt kostnaderna för; lokalen, porto, buss, etc .

Möjligheterna att öka intäkterna måste också undersökas. Fler medlemmar, ändra medlemsavgifter, sponsorer, lottförsäljning, betalda annonser i MOK-nytt mm mm. Vi tar tacksamt emot alla tips vi kan få. Finns viljan hos medlemmarna att delta i olika intäktbringande aktiviteter?

Vad vi däremot inte skall dra ner på är all

den sjudande aktivitet som råder i klubben. Det är egentligen fantastiskt så mycket som händer i vår "lilla" klubb. Jag tror att det förekommer någon form av gruppaktivitet i snitt varannan dag, allt från tävlingar, träningar, tävlingsförberedelser, veteranträffar, höstfest, gympa, kurser, ungdomsläger, styrelsemöten, andra möten, Torupsdagar, reklamutdelning, till jag vet inte vad. Därutöver enskilt arbete som att skriva protokoll, vårda klubblokalen, redigera MOK-nytt, rita kartor, kontakta markägare, banläggning, betala räkningar, sälja Bingolotter, sköta hemsidan, ja rubbet.

Jag tycker att vi alla kan känna oss stolta över vad vi åstadkommer. Kan vi sen få lite fler barnfamiljer med i klubben så blir detta toppen. Men jag tror också att rekrytering av nya orienterare till klubben sker bäst om vi visar att vi som redan är med, har kul tillsammans och med vår orientering.

Ordförande

Ingen Mossatur i år!

Mossaturerna, en urgammal tradition inom MOK (se artikel i MOK-Nytt februari 1996) ser ut att få ett avbrott i år. P.g.a. att MOK-styrelsen beslutat att spara på utgifterna, kan inte Mossaturen i år subventioneras i samma omfattning, som tidigare år. Det är hyran av stor buss med förare, som kostar för mycket. Antalet deltagare, i regel 15-20, är för litet för att få ekonomin att gå ihop. I år hade vi tänkt gå fjärde etappen på "Ås till Ås"-leden från Klåveröd till Skärålid, där bussen skulle lämna resp hämta oss. För ett antal år sedan provade vi att köra med egna bilar och med MOK-bussen och att t.o.m. hyra taxi för att hämta fordonen vid startplatsen. Det fungerade inte bra, långa, kalla väntetider för de otåliga och frysande hemvändande. Men det finns kanske andra lösningar? Man skulle kanske lägga vandringssturen vid en vädervänligare tidpunkt, som i maj-juni? Under de fyra-fem sista åren glömdes mossa-plockandet bort! Tänk till och kom med förslag till undertecknad.

Torsten

Biten av nattorientering

En underbar tisdagkväll i oktober var det krets-mästerskap i nattorientering i Bokskogen. 14 dagar före detta hade jag aldrig sprungit natt men tre rundor träning blev det innan tävlingen. Rådjuren med lysande ögon blev lika förvånade som jag i skogen. På Heleneholms träningsbana veckan innan krets-mästerskapen blev det lite tiomilastämning eftersom alla samlades för att kollektivt leta upp kontroll ett. 22 minuter tog det innan jag hittade den och då skulle jag bara hitta 11 kontroller till. Skulle det bli klart innan gryningen?

Krets-mästerskapen var lite mer under kontroll. 70 min på 6 km och 2:a i klassen fick väl vara godkänt för en nybörjare. Det viktigaste var dock vilken upplevelse det var att springa natt. Nu är jag biten och detta var absolut inte sista gången. Nya möjligheter att prova på detta finns det genom att delta i LOK's tisdagsträningar.



Kartgenomgång efter tävlingen

Mildareformer är också reflexorienteringen från klubben och Kaarens tisdagsträning (se annan plats för tider).

Göran v R

SKINKLOPPET

Lördagen den 11 december, preliminärt, går årets skinklopp av stapeln i Bokskogen. Exakt datum är för närvarande svårt att säga eftersom skolan i Torup skall renoveras så vi vet inte när vi kan komma till där. Ev. blir det fika på klubblokalen. Lyssna av MOK:s tel.svarare eller titta på hemsidan i slutet av november.

Anita och Jan

Höstfest

Malmö OK inbjuder kretsens medlemmar till Höstfest Fredagen den 12 november kl. 19.00 i Hemvärnets festlokal.

Pris 180:-/person.

Din anmälan, som är bindande, vill vi ha senast den 1 november. Anmälan till Arne Persson tel. 49 94 78 eller Bertil Nilsson tel. 54 52 67.



Milleniumlotteriet. Högsta vinten 31 miljoner. 233 miljoner på spel i årtusendets lotteri. 50:- kostar varje lott. För att öka vinstchansen för dig bildar MOK ett spelbolag med Bengt Jonasson som sammanhållande. 50:-/andel. Ring 94 96 35 och anmäl dig. Vi siktar på 100 andelar. Köp så många andelar du vill. Samtidigt gynnar du klubben. Anmäl dig före 5/11 så får vi lotterna 9/11.

Senaste Nytt

om tävlingar, träningar
och annat smått och gott

Ring 49 52 52

Föreningarnas dag i Slottsparken

Fritid-Malmös årliga arrangemang i samband med Malmöfestivalen blev i år en ordentlig flopp. Söndagen den 15 augusti började med mulet men uppehåll och vid. v. s. Toivo, Bertil, Sten och undertecknad



Toivo, Sten, Torsten

satte upp vårt serveringstält i Slottsparken och plockade fram alla bord och stolar. Anja, Ruth och Birgit dukade upp alla skänkta hembakade bullar (tack bagerskorna!) och satte på kaffekokaren och tog fram läsk. Sedan började det mullra och så började



Ruth, Anja, Birgit

störtregnet, som varade hela eftermiddagen. Alla arrangemangen i Slottsparken regnade bort, och de medverkande drog sig tillbaka. Vår tappra skara var den sista, som lämnade parken. Ingen hade provat vår OL-bana, en enda läsk, av de 14 backar Toivo köpt in, gick åt (i fjor slutsålades 11 backar!). Försäljningen av kaffe och bullar inbringade 345 kr (i fjor nära 6000 kr). Men MOK har nu läsk och bullar för åtskilliga möten framåt!

Torsten

OK Syd + Malmö OK – En stark förening

Enigheten om ett samgående var stor vid det gemensamma klubbmöte som OK Syd och MOK hade måndag den 18 oktober 1999. Ett 25-tal medlemmar deltog med konstruktiva inlägg i debatten.

Klubbarnas styrelse har träffats några gånger tidigare under det gångna året och kunde vid mötet lägga fram ett förslag som gick ut på att: - OK Syd och Malmö OK går samman, - Ingen ny klubb bildas, - Medlemmarna i OK Syd går med som stödande medlem i MOK, men har även kvar sitt medlemskap i OK Syd för att kunna, - Upplösa OK Syd i stadgeenlig ordning, på så sätt att OK Syd går samman med MOK, -

OK Syds materiella och imateriella tillgångar överförs till MOK, - Namn MOK, - Medlemmar i OK Syd kan väljas för förtroendeuppdrag gällande år 2000 vid MOK:s valmöte 22 november, - OK Syd "garanteras" två platser i kommande styrelsen.

Förslagen fick mötets gillande och styrelserna arbetar nu på några smådetaljer. Därefter har en "ny historia" skapats i båda våra klubbar. Framförallt tror vi att detta är rätt för framtiden och att vi tillsammans får mer slagkraft för Malmös möjligheter att bibehålla orientering som en attraktiv sport även i framtiden.

Ordförande

Är du en riktig gynnare?

Gynna Malmö OK – Köp Bingolotter. För varje lott du köper går nästan hälften (15:-) till klubbens verksamhet. Ett starkt skäl att köpa lotten av MOK. Det vinner båda på. Ring Bengt, tel. 94 96 35 och prenumerera på BingoLotto så skickar han hem lotten till dig varje vecka.

Kretsmilen

Söndagen den 21 november
Samlingsplats: Vägvisning från riksväg 13 mellan Höör och Hörby.
Start: Kl. 11.00, gemensam start.

MOK PÅ INTERNET

Här är den enkla adressen
<http://www.mok.nu>

Styrelseprotokoll

• *Utdrag från mötet den 8/9 1999*

Övriga frågor

- Klubben skaffar egen domän genom Magnus J. försorg. Se MOK's hemsida.

Tävlingsallians

- Diskussion kring tävlingsallians. 18/8-99.

MOK-Nytt

- Tänkt som en besparingsåtgärd. Samordna utskick. Utgivningsdatum står i MOK-Nytt.

• *Utdrag från mötet den 20/9 1999*

Rapporter

Ungdomskommittén

- Det finns väldigt lite ungdomar.

Övriga frågor

Valmöte 22 november

- Kallelse går ut med MOK-Nytt 25/10-99.

Gröna turen

- Den 3 oktober i Bokskogen. Mats och Bengt håller i detta.

Malmö Park World-tour

- Tankar finns att utöka tävlingstiden. Mats håller i vidare diskussioner kring detta och stämmer av med Magnus.

"SÄKER I SKOGEN"

Det finns fortfarande möjlighet för MOK-medlemmarna att anmäla sig till "Säker i skogen".

"Säker i skogen" är en utbildning/studiecirkel med temat första hjälpen vid olycksfall. Utbildningen ges i Röda Korsets regi med stöd av Hans Modigs minnesfond och omfattar 9 timmars teoretisk och praktisk utbildning i ABC (Andning, Blödning, Chock) fördelat på 2 till 3 utbildningstillfällen. Anmälningsskema finns på klubblokaler.

Utbildningen/studiecirkeln startar i början av nästa år. Tider meddelas senare. Kontaktperson på MOK är Gull-Britt Dahlman.

ADVENTORIENT

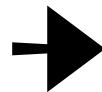
Datum Plats

28/11 Järavallen – Lundåkrakarusellen
5/12 Furulund – Furulund centrum
12/12 Ålstorp – Skönadalsskolan
19/12 Häljarp – Idrottshallen

Start: 10.00-11.30

Startavgift: 30:-/startande och etapp.
100:- för samtliga etapper om anmälan/betalning göres på första etappen.

Nästa MOK-Nytt



Utkommer den 24 jan. 2000.
Lämna text och bilder en vecka innan, senast den 17 jan. 2000.

KONTAKTPERSONER I KLUBBEN

STYRELSEN:

Ordf. Mats Håkansson 040-15 95 13
V. ordf. Ingela Håkansson 040-15 44 42
Kassör Bengt Jonasson 040-94 96 35
Sekr. Anita Jönsson 040-93 29 47

LEDAMÖTER:

Mika Kankaanpää 040-96 71 15
Arne Persson 040-49 94 78

SUPPLEANTER:

Göran von Rosen 040-49 78 49
Roland Dahlman 046-20 98 78

UNGDOMSKOMMITTÉ:

Mika Kankaanpää 040-96 71 15
Mikael Broomé 040-97 42 20
Roland Dahlman 046-20 98 78

Helena Jonasson 040-94 96 35

Uno Lundkvist 040-40 51 07

TRÄNINGSKOMMITTÉ:

Göran von Rosen 040-49 78 49
Magnus Jonasson 040-49 35 83
Arne Gustavsson 040-54 84 36
Per Lundkvist 040-18 19 86

TÄVLINGSANMÄLARE:

Sten Broomé 040-94 01 31
Bertil Kollén 040-46 51 14
Folke Arwidson 040-49 41 01

UTTÄGNINGSKOMMITTÉ:

Magnus Jonasson 040-49 35 83
Ingela Håkansson 040-15 44 42

MASSORER:

Mika Kankaanpää 040-96 71 15
Cecilia Olsson 018-25 31 81

NYTT FAX NR
040-93 29 47

Klubbadress: Malmö OK, Husie Kyrkoväg 80, 212 38 Malmö. Tel: 040-49 52 52. Klubbkväll: mån 19-21.

MM Dag



H45	Håkan Nilsson, HIF	43.10
	Roland Dahlman, MOK	44.07
H55	Bengt Bergman, LOK	36.36
	Peeter-Jan Kask, LOK	40.22



D21	Ingela Håkansson, MOK	46.38
	Jennica Senneberg, MOK	51.02
D35	Anita Olsson, OK Silva	63.17
D45	Karin Nilsson, LOK	33.18
	Christine Edenbrandt, LOK	35.12
D55	Lena Pehrsson, OK Silva	38.46
	Marita Pusa, MOK	39.09



D65	Anja Hattara, MOK	49.42
	Inga Jönsson, LOK	53.32
H21	Johan Salomonsson, OK Silva	53.53
	Simon Yngve, OKK	57.17
H35	Lars Edenbrandt, LOK	50.33
	Sven Olsson, OK Silva	59.10

H65	Hasse Lindin, MOK	36.21
	Toivo Hattara, MOK	38.56

U-Cup 21/8 -99

H16	Efraim Hjelm, LOK	33.57
H14	Magnus Jönsson, OKK	36.47
H14L	Karl Andersson, MOK	54.08
H12	Andreas Olsson, OK Silva	22.54
H10	David Hammarbro, OK Syd	21.56
D16	Lotta Nilsson, OKK	37.57
D14	Karin Rydh, MOK	34.10
D14L	Kajsa Carlsson, OKK	44.08
D12	Frida Holmqvist, MOK	24.48
D10	Matilda Persson, LOK	21.00
Inskolning	My Hildingsson, LOK	18.06

U-Cup och MM 4/9-99

H10	Henrik Johnsson, OK Silva	17.10
H12	Andreas Olsson, OK Silva	26.24
H14 Lätt	Nils Assarsson, LOK	58.10
H14	Oskar Overgaard, LOK	46.42
H16	Ragnar Freij, LOK	40.32
D10	Helene Nyberg, OKK	20.27
D12 Lätt	Maria Leckius, LOK	58.01
D12	Maria Edenbrandt, MOK	29.08
D14 Lätt	Kajsa Carlsson, OKK	40.30
D14	Sabina Olsson, OK Silva	34.14
D16	Anna Edenbrandt, LOK	40.18
Inskolning	Sandra Stilling, MOK	21.15
Öppen 1	My Wall, OKK	27.08

MM Natt

H50 - 4.050 m	Håkan Nilsson, HIF	36.49
	Arne Persson, MOK	42.32
H35 - 5.900 m	Sven Olsson, LOK	62.41
	Göran v Rosen, MOK	70.14
H17 - 5.900 m	Anders Jönsson, LOK	44.18
	Simon Yngve, OKK	47.34
H16 - 2.950 m	Ragnar Feij, LOK	22.46
	Efraim Hjelm, LOK	25.20
D50 - 3.050 m	Britt Bülow, OK Syd	44.02
	Barbro Hugosson, LOK	54.53
D17 - 4.050 m	Ingela Håkansson, MOK	35.57
	Anna Nilsson, OKK	60.45
D16 - 2.950 m	Elisabeth Rubensson, LOK	24.36
	Sabina Olsson, OK Silva	37.28

Vintercupen

Det är inte klart ännu var och när tävlingarna skall vara. Kolla med MOK:s tel.svarare eller titta på MOK:s hemsida i början av nästa år.

En bukett till alla som bidrar till träningsverksamheten

I träningskommittén fortsätter vi arbetet 2000 med inriktning på att få ett rikligt träningsprogram. Grunderna består i att fortsätta samarbetet med de andra klubbarna i kretsen och att många frivilliga krafter i vår egen klubb ställer upp och lägger banor, lagar kaffe och fixar gympa m.m. Inte minst viktigt är arbetet att göra lustfylld träning för våra ungdomar och ungdomskommittén är värd allt beröm och stöd för sitt arbete. De lägger grunden för en aktiv förening i framtiden.

Undra inte bara vad klubben kan göra för dig utan vad du kan göra för klubben. Till alla er som så berömvärt hjälpt till i år skall ni veta att ert arbete är uppskattat och att vi ser fram mot era insatser under nästa år.

Träningskommittén

Träna i vinter

Tror ni det är dags att sätta orienteringskorna i garaget och lägga sig framför brasan? Icke! Det vimlar av möjligheter att grunda formen för ett lysande 2000. Adventsorientering hos Silva är inte bara trevligt utan kan också ge en skinka som utbyte. I januari börjar Vintercupen och vem minns inte spännvidden i vintrens från snö i Torup till ett strilande regn i ett jättetrevligt område i Frostavallen. (Hur överlevde de fyra banor innan HellyHansen fanns?) Deltagarantalet i Bokskogen var ju en riktig hit. På tisdagar kör Kaare i Heleneholm sina populära träningspass från Malmö Stadion, ingången på baksidan vid sittplatsläktaren, med start 18.00 prick. Duschning efteråt på Stadion. Gemenskapen gör att intervallträningen blir riktigt rolig och går att anpassa efter lust och förmåga. Onsdagkvällar 19.00 prick är det gympa med Lena på Kronborgsskolan. Härlig gympa till musik som passar från 4 till 91 års ålder. Vill man träna nattorientering rekommenderas att delta i LOK's träning med start från Dalbybadet tisdagar kl. 18.30. Vi är välkomna dit. De kör hela vintern och det går att duscha efteråt. Till Torup är vi välkomna att träna hela vintern med gratis duschning tisdagar och torsdagar 18-20 och lördagar och söndagar 10-12. Vill någon ordna en enkel nattbana är Heleneholm intresserade att vara med och delta. Ring gärna undertecknad. På annan plats kan ni läsa om reflexorientering på torsdagar och lördagsträning med bullar efter årsskiftet.

Göran v R

GRATTIS

till vinnarna på tipsrundan i Torup. Malmö Fritid arrangerade en "utedag" på Torup nyligen. Vi var där och informerade om orientering. Bl a gjorde vi en linjeorientering med tipsfrågor om karttecken mm. Vinnare av de två hederspriserna blev, Tove Holen, Malmö och David Eliasson, Skanör. Rätta raden var: Fråga 1-2, 2-2, 3-1, 4-1, 5-x, 6-x, 7-2, 8-2, 9-1, 10-x, 11-x, 12-x, 13-2, 14-1, 15-2, 16-2.

LÖRDAGSTRÄNING I TORUP

I år var det varierat deltagarintresse på lördagsträningarna i januari i Torup. Vi tolkar det som att intresset för Vintercupen på söndagar är stort och att det kan bli litet mycket för några att ägna båda dagarna åt orientering. Å andra sidan finns ju inga franskbrödbullar och ingen saft som smakar så bra som efter bastun. Därför kör vi lördagsträning kl. 10.00 i Torup i alla fall 22/1 och 19/2 med kaffe och bullar efteråt.

Göran v R

REFLEXTRÄNING FRÅN KLUBBEN

För att inte julkorven skall få långtgående konsekvenser har ni möjlighet att delta i reflexträning på torsdagkvällar med start från klubben. En ficklampa räcker för att hitta kontrollerna och till stöd finns Bulltoftakartan. Svårighetsgraden kan anpassas efter önskemål. Duschning efteråt kommer vi att försöka ordna på Lv4-området. Banläggare kommer olika duktiga medlemmar att vara men har ni ändå frågor går det bra att ringa Arne Gustavsson eller undertecknad. Tre träningstillfällen blir det före jul och tre tillfällen blir det efter nyår. Start kl. 18.00 blir det följande torsdagar: 25/11, 2/12 och 9/12. Efter nyår blir det 20/1, 27/1 och 3/2.

Göran v R