



SLUTORD

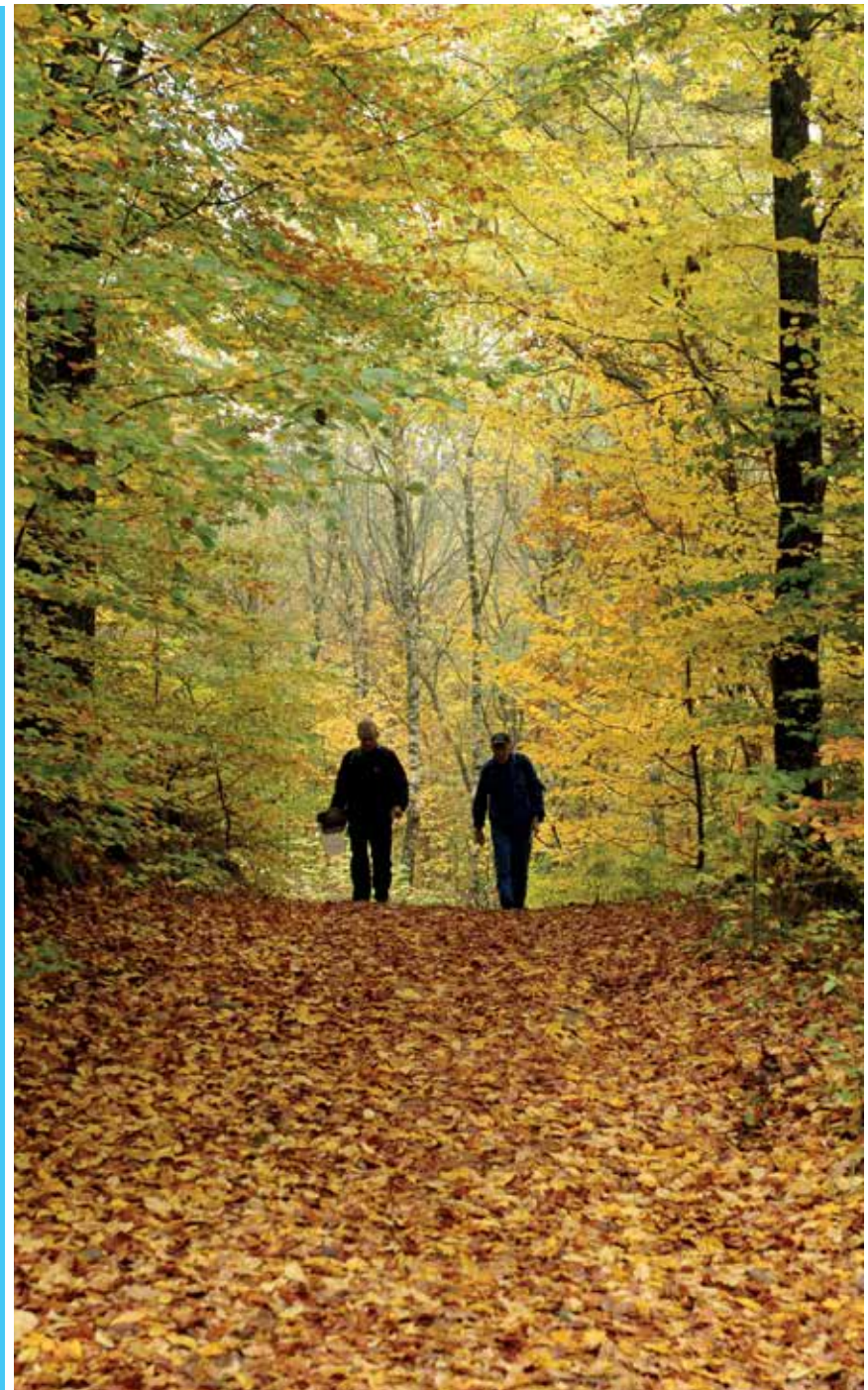
Styrelsen tackar för det förtroende som visats under året och vill samtidigt uttrycka sin stora uppskattning för alla insatser från medlemmarna både i klubbarbetet och vid de olika arrangemang, som vi på så stilfullt sätt genomfört.

Ett stort tack till markägare, sponsorer och andra, såväl företag, organisationer som enskilda, som på olika sätt stöttat Malmö OK:s verksamhet under året.

Malmö i januari 2014
Styrelsen i Malmö OK



Malmö Orienteringsklubb



Verksamhetsberättelse 2013



MalmöOK

2013

Styrelsen

Ordförande	Magnus Jonasson	Kassör	Kaare Hansson	Suppleant	Karl Utterback
Vice ordför.	Håkan Grubb	Ledamot	Ulf Mattsson	Suppleant	Benjamin Viebke
Sekreterare	Johanna Berntsson	Ledamot	Linda Wijk		

Styrelsen har under året haft tio protokollförda sammanträden. Hela klubben har träffats vid två tillfällen, på ett vårmöte i februari och ett höstmöte i november.

Medlemmar ur styrelsen har representerat klubben på Skånes Orienteringsförbunds (SKOF) årsmöte och föreningsledarträffar.

Representanter från klubben har deltagit i SKOF:s tävlingsledarkonferens och i de flesta av förbundets konferenser, Föreningen O-Ringen Skåne 2014 års- och informationsmöten, möten med Skånes sydvästra krets och Triangelns Bingoallians.

Medlemmar

Antal medlemmar

	2012			2013		
	herr	dam	totalt	herr	dam	totalt
Aktiva -11 år	4	7	11	10	8	18
Aktiva 12-16 år	8	7	15	7	8	15
Aktiva 17-20 år	4	3	7	4	5	9
Aktiva 21-25 år	0	2	2	1	3	4
Aktiva 26- år	87	43	130	85	59	144
Aktiva Totalt	103	62	165	107	75	182
Stödjande	25	16	41	23	13	36
Totalt	128	78	206	130	88	228

Antal starter

Antalet starter i svenska nationella tävlingar i tävlings- och öppna klasser (inkl inskolning och u-klasser).

Klass	2011	2012	2013
D-16	21	10	6
D17-34	23	35	53
D35-54	57	31	36
D55-	60	57	58
H-16	82	41	30
H17-34	9	34	44
H35-54	82	93	109
H55-	204	199	222
Öppna klasser	195	194	296
4-klubbs	43	43	0
Pre-O	17	26	24
Totalt	793	763	880

Antalet segrar i huvudklasser (ej motionsklasser) är 26 st (föregående år 31).



UTMÄRKELSER OCH MÄSTARE

Bästa MOK:are

Sverigelistan används för att utse Bästa MOK:are i dam- respektive herrklasserna. Sverigelistan innebär att man rankas i jämförelse med Sverigeeliten. Resultat från öppna klasser, ungdoms-, nybörjare- eller motionsklasser används inte. Poäng tagna på Ungdomsserien och Älgots Cup ligger till grund för bästa ungdom på flick- respektive pojksidan.

Damer

- Berit Schannong
- Malin Malmberg
- Carolina Landin

Ungdom - D16

- Tova Levinsson
- Sofia Jeppsson
- Emma Östby

Herrar

- Håkan Nilsson
- Håkan Grubb
- Magnus Jonasson

Ungdom - H16

- Alfred Ahltin
- Kevin Mattsson
- Hjalmar Wihlborg

Distriktsmästerskap

Guld _____
U-Lång H75 Arne Gustafsson
Sprint H16 Kevin Mattsson

Silver _____
Stafett H180 Håkan Nilsson
Arne Gustafsson
Jan Jönsson

Medel D20 Matilda Jeppsson
Medel H65 Håkan Nilsson
Sprint H85 Hans Lindin
Sprint H75 Arne Gustafsson

Brons _____
Medel H75 Arne Gustafsson

Kretsmästare

Klubben fick inga mästare 2013

Klubbmästare

Lång _____
DH10 Alfred Ahltin
D21 Malin Karlsson



- D35 Malin Malmberg
- D55 Kerstin Nilsson
- D65 Lisbeth Lindeberg
- H35 Magnus Jonasson
- H45 Staffan Ahltin
- H55 Jan Jönsson
- H65 Håkan Nilsson
- Sprint _____
- D21 Sofie Larsen
- D45 Gunilla Persson
- D55 Kerstin Nilsson
- D65 Berit Schannong
- H21 Jonathan Gunnarsson
- H45 Håkan Grubb
- H55 Jan Jönsson
- H65 Benny Johansson
- Natt _____
- D21 Evelina Ekelund
- H35 Magnus Jonasson
- H55 Lars Johansson
- H65 Mats Håkansson





Söndagen den 1 september var Malmö OK arrangör för Skånes största orienteringstävling, Fyrklubbs. 1356 deltagare och 90 funktionärer fanns i skogarna norr och öster om Frostavallen med Arenan placerad i Långstorp. Arrangemanget bjöd på fin terräng, bra kartor och trevliga banor. Att så många klubbmedlemmar hjälpte till gjorde att arrangemanget fick mycket beröm.

På Skogens dag i september på Bulltofta kommer busslaster med skolelever, de flesta mellan 7-12 år, till Bulltofta för att prova på olika saker.

Malmö OK arrangerade "spring och stämpla". Ett hundratal elever deltog.

Revinge by Night, den öppna nationella nattstafetten för klubbtag med fri lagsammansättning på nio sträckor, arrangerades den 18 oktober tillsammans med Lunds OK.

Tävlingen arrangerades för fjärde gången på Revingehed. Väderförhållandena var de allra bästa, vindstilla och fullmåne.

Intresset för denna höstens



roligaste nattävling har successivt ökat till fjorton lag via åtta lag 2010, nio 2011 och elva 2012. I år deltog två lag från Malmö OK.

En mörk stjärnklar kväll den 6 november arrangerades klubbtagningen Bokskogsnatta, där 17 klubbmedlemmar deltog.

Stormen dagen innan Skinkloppet, som gick av stapeln den 6 december, gjorde den tilltänka platsen Bokskogen osäker.

Med kort varsel flyttades Skinkloppet till Bulltofta där dryga 30 MOK:are deltog i jakten om skinkan.



Naturpasset har arrangerats i Bokskogen från mitten av mars till och med maj månad. Det såldes något färre paket 2013 (77 st) jämfört med året innan (95). Övriga månader på året fanns månadens bana utsatt i Bokskogen.



FUNKTIONSANSVARIGAS RAPPORTER

Kassör

Föreningens resultat och ekonomiska ställning framgår av styrelsens årsredovisning.

Uttagningskommittén

I DM-stafetterna deltog klubben med 3 lag samt 1 lag i propagandaklass. Bäst lyckades H180-laget med en silverplats.



I Revinge By Night deltog klubben med två lag som placerade sig på en 8e respektive 14e plats.

Det blev inget deltagande i varken 10-mila, Tjoget eller 25-manna under året.

Under 2013 har uttagningskommittén fortsatt att ta emot intresseanmälningar för budkavlar från klubbmedlemmarna i Eventor, som ett komplement till annan anmälan och uttagning.

Ungdoms- och juniorkommittén

2013 har varit ett år med relativt litet antal aktiva ungdomar. Trots detta har Malmö OK under året hållit sig kvar i division 2 i ungdomsserien. Vi hade inte bredden och antalet som krävdes för att ta oss upp i division 1 men vi har definitivt ambitionen att göra det under kommande år. För att det ska vara möjligt måste vi värva fler aktiva ungdomar och få dem att stanna kvar i klubben.

Malmö OK har under 2013 haft en ungdom uttagen till samtliga mästerskap dvs. GM, SSM och USM. För att bli uttagen krävs det att man presterar bra på vissa observationstävlingar och det har en av våra ungdomar gjort.

En ungdom, Kevin Mattsson, har tagit ett DM-guld i sprintklassen.

Vi har även haft en deltagare med på SKOF:s tävlingsresa till Närke.

Ungdomskommittén arrangerade ett klubbtag i Myrestad nära Brösarp den 8-10 mars. Vi bodde mycket fint i Myrestad och fick trots lite otur med

vädret, stundtals ymnigt snöfall och mycket friska kalla vindar, fyra bra träningspass som OK Pan-Kristianstad hade fixat. Ett tjugotal Malmö OK:are deltog på lägret varav hälften deltog hela tiden.

Ett årligt återkommande arrangemang har tidigare varit Älgots cup (före detta ungdomscupen). Intresset för och deltagandet inom Älgots cup har från samtliga klubbar inom sydvästra kretsen blivit mindre och mindre. I år arrangerades enbart en tävling och det var av Lunds OK. Vid tävlingen deltog 2 Malmö OK:are.

Skånemodellen har fortsatt med kvalitativa träningar i Skåne under 2013. Vi har försökt delta så mycket som möjligt och under 2013 har det funnits träningar på relativt nära håll. Skånemodellen innebär att speciellt utbildade tränare lägger genomtänkta träningar på bra kartor.

Ungdomskommittén har under året varit behjälplig med poängsammanställning till MOK:s vänners flitpris samt "Bästa MOK:are".

Ungdomskommittén har haft en ledamot med på SKOF-konventet i Åhus den 22-23 november.



Träningskommittén

Kaare Hansson och Göran von Rosen har varit ansvariga för tisdagsträningarna med utgångspunkt från klubblokalen på Bulltofta. Träningen har bestått av olika kvalitetspass t.ex. intervallöppning och backlöpning. Det har också funnits lekfulla inslag av orientering t.ex. "lekplatsinventering" i angränsande bostadsområden med hjälp av våra fina kartor. Mattias Jacobsson höll i ett uppskattat teknikpass i november där vi tränade stämplings-teknik. Antalet deltagare varierar mellan 5 och 22. Allra flest kommer av någon anledning på första träningen efter nyår.

Håkan Grubb har hållit i natträningen på torsdagskvällar under vinterhalvåret.

Pre-O

I samband med klubbens arrangemang Fyrklubbsorientering så arrangerade vi även en Pre-O tävling med 25 deltagare.

Under året har det blivit 24 starter i Pre-O tävlingar runt om i Sverige .

MTB-O

Under slutet av 2013 utsågs vid ett styrelsemöte Karl Utterback till mountainbikeansvarig i klubben. Under året deltog en klubbmedlem i MTB-O under O-ringen.

Klubbmästerskap

Våra klubbmästerskap inleddes med sprint på och runt Oxie kullar. 40 MOK:are deltog, en minskning med 10 % jämfört med 2012. Till Lång KM användes FK Bokens öppna banor och fick 35 MOK:are till start. Samtidigt med Kretsmästerskap Natt sprang vi vårt eget Klubbmästerskap på gemensamma banor i Snogeholm. OK Kontinent var arrangör och 12 stycken deltog från MOK.

Markägarkontakter

Den viktigaste uppgiften 2013 var att hantera kontakterna med markägare och jägare inför vårt stora arrangemang, Fyrklubbs i september. Vissa kontakter hade tagits redan hösten 2012 gällande TC, men under våren kontaktades alla övriga. I huvudsak löpte dessa friktionsfritt utom en markägare, tillika jägare, i den norra delen av kartområdet som först ställde sig avvisande men som till slut gick att övertala. Särskilt tacksamma kan vi vara mot markägare och arrendator på TC och markägaren omedelbart norr om TC. Dessa uppvaktades också med stor chokladkartong från Malmö OK!

Kontakter i övrigt har dels varit de traditionella med Skabersjö Gods som inför varje nytt år får brev där våra planer för Bokskogen under kommande året framgår och dels med Torups Motionsanläggning.

Hemsidan

Vi fortsatte använda den nya hemsidan under 2013. Under året har hemsidan haft 6600 unika besökare. Flest besökare var det i juli och augusti (parkorienteringsperioden), minst besökare i mars. Totalt under året har vi haft ca 30 000 besök på hemsidan.

Kartor

Klubben har under året, med hjälp av externa re-

surser, ritat en helt ny karta över området norr och öster om Frostavallen. Denna karta användes vid Fyrklubbs i september.

I Malmö har några parkkartor reviderats inför sommarens parktävlingar, bland annat Pildammsparken, Alnarp, Bulltofta, Oxie, Lernacken och Ön.

Nybörjare

Under april och maj genomfördes en introduktion i karta och kompass på Bulltoftafältet och i Bokskogen med totalt sexton deltagare - en gemensam kurs för barn, ungdomar, föräldrar och andra vuxna. Nya medlemmar har kommit in via denna kurs och flera har fortsatt att orientera, dels i sommarens parkorienteringar, dels på öppna banor under hösttävlingarna. Nybörjarkommittén har under året även haft enskild utbildning för en handfull vuxna och skolat in dem i tävlingsverksamheten. Flera skolor som redan fått hjälp under ett par år har aviserat att de även i

fortsättningen vill ha hjälp med banor och utsättning av kontroller.

MOK-Nytt

MOK-Nytt har utkommit med 5 ordinarie utgåvor plus ett extra nummer om och med landslagsorienteraren Lina Strands deltagande i VM i Finland och O-ringen i Boden. Tidningen skickas ut till medlemmarna via e-post. Det går även att läsa tidningen på Malmö OK:s hemsida där pdf-fil finns att ladda ner. Tidningen försöker spegla klubbens verksamhet och dess medlemmars aktiviteter under året.

Innehållet i tidningen bygger till stor del på medlemmarnas egna nedtecknade iakttagelser förmedlade i text och bild, kryddat med t.ex. träningstips.

MOK:s vänner

I december hölls sedvanlig julfest med dragning av årets högvinster. Gösta Cederberg berättade hur det kommer sig att Malmö stad ser ut som den gör.

MOK:s vänners uppmuntringspris till flitiga ungdomar delades i år av Alfred Ahltin, Kevin Mattsson, Shane Mattson, Lisa Landin Grubb och Hjalmar Wihlborg som varit de flitigaste under året. Under 2013 såldes 187 av de 200 andelarna. Av resultatet överfördes 10.000 kr till MOK för att stödja ungdomsverksamheten.



ARRANGEMANG

Malmö OK och ett antal andra Malmöklubbar fick under hösten 2012 en förfrågan från skotillverkaren Icebug om vi kunde och ville arrangera ett terränglopp i Malmö centrum i januari 2013. Malmö OK fick uppdraget från Icebug och tävlingen beslutades till slut förläggas vid Bulltoftaområdet. Inbjudan till loppet, som Icebug tog fram, delades ut av klubbmedlemmar och en banprofil avseende kupering och sträckning gjordes. Ett provlopp som



filmades arrangerades också. Icebug-winterrace som gick av stapeln lördagen den 12 januari förlöpte perfekt och ett 80-tal löpare deltog i tävlingen. Malmö OK hade en enkel marka precis utanför klubblokalen.

Söndagen den 17 februari arrangerade klubben en etapp av Vintercupen i Bokskogen. Knappt 100 deltog varav 12 från Malmö OK. Nytt för i år var att antalet banor utökades med en lättare bana för mer oerfarna löpare (gul svårighetsgrad).



Ett träningsläger arrangerades vid Brösarp den 8-10 mars. Se Ungdoms- och juniorkommittén för mer information.

Den 4 maj var det tid för en nystart av Frostavalls-

Spiken efter några års vila av tävlingen. Arenan var förlagd till Skogsvårdsstyrelsens kursgård vid Ullstorp och kartan var helt nyritad inför höstens Fyrklubbs-tävling. 44 klubbmedlemmar deltog.

I samband med FrostavallsSpiken arrangerades ett träningsläger (4-5 maj) med övernattnings i Skogsvårdsstyrelsens kursgård. 10-talet medlemmar deltog och fick chansen till några bra teknikpass.

Årets Triangelmatch anordnades den 25-26 maj av OK Skærmen och 11 MOK:are deltog.

Den 4 juni arrangerade klubben första etappen av lilla 5-dagars i Bokskogen. 121 personer startade varav 25 från Malmö OK.



8 tisdagskvällar under juni-augusti arrangerades Malmö Parkorientering i 8 olika parker i Malmö. Totalt gjordes det 2245 starter av 761 personer.

Cirka en tredjedel av löparna var inte medlemmar i någon orienteringsklubb, med andra ord "nybörjare" och 139 var ungdomar upp till och med 20 år.

106 av de som deltog var personer från Malmö OK. Som avslutning erbjöds dem som ville en "uppföljande orienteringsskola".

Medierapporterna var många, bland annat ett nästan tvåsidigt reportage i Sydsvenskan.

