



Vårens Ungdomsträningar 2023

| Aktivitet | Dag och tid | Plats |
|------------------------------------|--------------------------|------------------------------|
| Orienteringstävling(vintercup) | Söndag 12 februari 10:00 | Bokskogen |
| Skolgårdsorientering och spökboll | Fredag 17 februari 18:00 | Tingdammsskolan ute och inne |
| Gymnastik och Innebandy | Fredag 10 mars | Tingdammsskolans sporthall |
| Orienteringsträning | Lördag 18 mars | Bokskogen |
| Orienteringsträning | Torsdag 30 mars 17:30 | Bokskogen |
| Orienteringsträning | Torsdag 6 april 17:30 | Bokskogen |
| Orienteringsträning | Torsdag 13 april 17:30 | Bokskogen |
| Orienteringsträning | Torsdag 20 april 17:30 | Bokskogen |
| Orienteringsläger för hela klubben | 21-23 april | Hästveda |
| Orienteringsträning | Torsdag 27 april 17:30 | Bokskogen |
| Sprint eller annat | Torsdag 4 maj 17:30 | Plats meddelas |
| Sprint eller annat | Torsdag 11 maj 17:30 | Plats meddelas |
| Sprint eller annat | Torsdag 18 maj 17:30 | Plats meddelas |
| Sprint eller annat | Torsdag 25 maj 17:30 | Plats meddelas |
| Sprint eller annat | Torsdag 1 juni 17:30 | Plats meddelas |
| Tävlingsresa eller läger | Helg i början av juni | Skåne |

Anmäl gärna dig till träningarna genom att skicka mail till jenny.lindblom@mok.nu eller till jonathan.gunnarsson@mail.com Vi kommer att påminna om alla aktiviteter via mail när det närmar sig. Det går alltid bra att komma på träningar även om man glömt anmäla sig, vi skriver ut extra kartor.

Urval av vårens tävlingar

| Tävling | Dag | Plats | Sista ordinarie anmälan |
|-----------------------------|----------------------|-------------------------|-------------------------|
| Sverigepremiären | Lördag 4 mars | Fureboda | 26 februari |
| Medel och Lång | Söndag 5 mars | OK-PAN | |
| HSOKs påskmedel | Måndag 10 april | Örkelljunga HSOK | 2 april |
| Vildmarksfejden | Lördag 15 april | Sibbhult | 9 april |
| Medeldistans | Ungdomsserie! | FK Göingarna | |
| Skuddarpsluddet | Söndag 30 april | Söderåsen | 23 april |
| Långdistans | Ungdomsserie! | Ringsjö OK | |
| DM-sprint och sprintstafett | Lördag 13 maj | Ängelholm? Hjärnarps OL | 7 maj |
| SM sprint Publiktävling | Lördag 27 maj | Lund Lunds OK | 21 maj |
| | Ungdomsserie! | | |

Ungdomsserietävlingarna är extra roliga! Alla ungdomar mellan 4-16 år bidrar med poäng till klubben när de springer en bana varför vi hoppas på stort deltagande på just dessa tävlingar. Utöver ovanstående tävlingar finns många fler tävlingar att åka till, mer information om tävlingarna finns på eventor.se eller på mok.nu, gå gärna in och läs!

Klubben betalar startavgifter för alla medlemmar upp tom 34 år. Eventuella efteranmälningsavgifter betalas av löparen själv, likaså startavgifter för utebliven start.

Flitpris till alla ungdomar som deltar på minst 20 aktiviteter under året utlovas!