



Malmö Orienteringsklubb



Vi hoppas på stort deltagande på våra träningar under vintern. Flitpriser kommer att delas ut till alla ungdomar som deltar vid minst 20 tillfällen av klubbens träningar och tävlingar samt U-serietävlingar under 2023!

Vinterns Ungdomsträningar och klubbaktiviteter 2023/2024

Aktivitet	Dag och tid	Plats
Inomhusorientering	Fredag 24 november 18:00	Tingdammsskolans idrottshall
Skinkloppet med fika	Lördag 9 december 10:00	Klubbstugan på Bulltofta
Skolgårdsorientering	Fredag 15 december 18:00	Tingdammsskolans idrottshall
Orientering med korvgrillning	Lördag 30 december 10:00	Skogen
Gympa med bollsport	Fredag 12 januari 18:00	Tingdammsskolans idrottshall
Inomhusorientering	Fredag 26 januari 18:00	Tingdammsskolans idrottshall
Gympa med bollsport	Fredag 9 februari 18:00	Tingdammsskolans idrottshall
Orienteringsträning	Söndag 18 februari	Bokskogen

Schemat är preliminärt, uppdateringar annonseras på hemsidan och via mail. Anmäl gärna dig till träningarna genom att skicka mail till jenny.lindblom@mok.nu eller till jonathan.gunnarsson@mail.com Vi kommer att påminna om alla aktiviteter via mail när det närmar sig. Det går alltid bra att komma på träningar även om man glömt anmäla sig, vi skriver ut extra kartor.

Tävlingar Vintern 2023/2024

Tävling	Dag	Plats	Sista ordinarie anmälan
Kretsmästerskap Dag	Söndag 5 november	Saxtorp	Söndag 2 november
Höstrusket	Söndag 19 november	Örkelljunga	Söndag 12 november
Advent Orient Etapp 1	Söndag 26 november	Järavallen	Lördag 25 november
HBG Sprint by Night	Fredag 1 december	Helsingborg	Söndag 26 november
HBG Indoor	Lördag 2 december	Helsingborg	Söndag 26 november
Advent Orient Etapp 2	Söndag 3 december	Furulund	Lördag 2 december
Advent Orient Etapp 3	Söndag 10 december	Lödde Sandskog	Lördag 9 december
Advent Orient Etapp 4	Söndag 17 december	Häljarp	Lördag 16 december
Nyårsorienteringen	Söndag 1 januari	Tormestorp	På tävlingsplatsen
Vintercupen 8 etapper	Söndagar 7 jan - 25 feb	SV-Kretsen	Dagen innan tävlingsdagen
Sverigepremiären	1-3 mars	Kristianstad	25 februari

Klubben betalar startavgifter för alla medlemmar upp till 34 år. Eventuella efteranmälningsavgifter betalas av löparen själv, likaså startavgifter för utebliven start. De flesta tävlingar erbjuder anmälan av öppna banor på tävlingsdagen utan efteranmälningsavgift för ungdomar upp till 16 år. För mer ingående information, gå gärna in och titta i Tävlingskalendern i Eventor.

[Eventor - Tävlingskalender \(orientering.se\)](#)