



Malmö Orienteringsklubb



Flitpriser kommer att delas ut till alla ungdomar upp till 16 år som deltar vid minst 20 tillfällen av klubbens träningar och tävlingar samt U-serietävlingar under 2024! (dock inte nybörjarträningarna)

Vårens Ungdomsträningar 2024

Aktivitet	Dag och tid	Plats
Inomhusorientering	Fredag 26 januari 18:00	Tingdammsskolans idrottshall
Gympa med bollsport	Fredag 9 februari 18:00	Tingdammsskolans idrottshall
Orienteringsträning	Söndag 18 februari 10:00	Bokskogen
Skolgårdsorientering	Lördag 16 mars 14:00	Risebergaskolan
Orienteringsträning	Torsdag 4 april 17:30	Bokskogen
Orienteringsträning	Torsdag 11 april 17:30	Bokskogen
Orienteringsträning	Torsdag 18 april 17:30	Bokskogen
Orienteringsträning	Torsdag 25 april 17:30	Bokskogen
Orienteringsträning	Torsdag 2 maj 17:30	Bokskogen
Sprinträning	Torsdag 16 maj 17:30	Stads/Park-miljö
Sprinträning	Torsdag 23 maj 17:30	Stads/Park-miljö
Sprinträning	Torsdag 30 maj 17:30	Stads/Park-miljö
Sprinträning	Torsdag 6 juni 17:30	Stads/Park-miljö
Ungdomsläger	Lördag-Söndag 8-9 juni	Återkommer med plats

Schemat är preliminärt, uppdateringar annonseras på hemsidan och via mail. Anmäl gärna dig till träningarna via mail till jenny.lindblom@mok.nu eller till jonathan.gunnarsson@mail.com Vi kommer att påminna om alla aktiviteter via mail när det närmar sig. Det går alltid bra att komma på träningar även om man glömt anmäla sig, vi skriver ut extra kartor.

Urval av tävlingar Våren 2024

Tävling	Dag	Plats/Klubb	Ordinarie anmälan
Vintercupen 8 etapper	Söndagar 7 jan - 25 feb	SV-Kretsen	Tävlingsdagen
Sverigepremiären	1-3 mars	Kristianstad	25 februari
Vildmarksfejden U-serie!	29 mars Långfredag	Göingarna	24 mars
Tyringerundan	1 april Annandagen	Tyringe	24 mars
Våryran	Söndag 7 april	FK Boken	31 mars
Söderåsenrundan	Söndag 14 april	Söderåsen	7 april
Vättefejden U-serie!	Lördag 20 april	Örkelljunga	14 april
Frostalunken U-serie!	Söndag 28 april	Hörby	21 april
Tjörnarpsmedeln	Söndag 5 maj	Malmö OK	28 april
DM Sprint U-serie!	Söndag 19 maj	Trelleborg	12 april
Lundasprinten	Söndag 26 maj	Lund	19 maj

Ungdomsserietävlingarna är extra roliga! Alla ungdomar mellan 4-16 år bidrar med poäng till klubben när de springer en bana varför vi hoppas på stort deltagande på just dessa tävlingar. Klubben betalar startavgifter för alla medlemmar upp till 34 år. Eventuella efteranmälningsavgifter betalas av löparen själv, likaså startavgifter för utebliven start. Listan är ett urval av tävlingar, för fler tävlingar och mer information, gå gärna in och titta i Tävlingskalendern i Eventor.

[Eventor - Tävlingskalender \(orientering.se\)](#)