



# Malmö Orienteringsklubb



Vi hoppas på stort deltagande på våra träningar och tävlingar under hösten. Flitpriser kommer att delas ut till alla ungdomar som deltar vid minst 20 tillfällen av klubbens träningar och tävlingar samt U-serietävlingar under året!

## Höstens Ungdomsträningar 2023

Aktivitet	Dag och tid	Plats
Orienteringsträning	Torsdag 31 augusti 18:00	Bokskogen
Orienteringsträning	Torsdag 7 september 18:00	Bokskogen
Orienteringsträning	Torsdag 14 september 18:00	Bokskogen
Orienteringsträning	Torsdag 21 september 18:00	Bokskogen
Orienteringsträning	Torsdag 28 september 18:00	Bokskogen

Anmäl gärna dig till träningarna genom att skicka mail till [jenny.lindblom@mok.nu](mailto:jenny.lindblom@mok.nu) eller till [jonathan.gunnarsson@mail.com](mailto:jonathan.gunnarsson@mail.com) Vi kommer att påminna om alla aktiviteter via mail när det närmar sig. Det går alltid bra att komma på träningar även om man glömt anmäla sig, vi skriver ut extra kartor.

## Höstens tävlingar 2023

Tävling	Dag	Plats	Sista ordinarie anmälan
Klubbmästerskap	Lördag 26 augusti	Yngsjö	20 augusti
Tyringerundan	Söndag 27 augusti <b>Ungdomsserie!</b>	Tyringe	20 augusti
DM Medel	Lördag 2 september <b>Ungdomsserie!</b>	Klåveröd	27 augusti
DM Stafett	Söndag 3 september	Klåveröd	27 augusti
Snällerdsträffen	Söndag 10 september	Snällerd	2 september
4-klubbs	Söndag 17 september	Hörby	10 september
DM Lång	Söndag 24 september <b>Ungdomsserie!</b>	Perstorp	17 september

Ungdomsserietävlingarna är extra roliga! Alla ungdomar mellan 4-16 år bidrar med poäng till klubben när de springer en bana varför vi hoppas på stort deltagande på just dessa tävlingar. Mer information om tävlingarna finns på [eventor.se](http://eventor.se) eller på [mok.nu](http://mok.nu), gå gärna in och läs!

Klubben betalar startavgifter för alla medlemmar upp tom 34 år. Eventuella efteranmälningsavgifter betalas av löparen själv, likaså startavgifter för utebliven start.

## Ungdomshelg med övernattnig!

Älgots Cup	Lördag 30 september	Hästveda	24 september
U-natta	30 sep - 1 okt	Hästveda	24 september
Ungdomsstafetten	Söndag 1 oktober	Hästveda	24 september

Detta är en rolig ungdomshelg där klubbar från hela Skåne deltar. Klubbens ungdomar bor tillsammans, på lördagen är det vanlig tävling och på söndagen är det stafett där alla kan vara med! Mer information om helgen kommer när det närmar sig.

## Tävlingsresa!

10 -12 November planerar vi en tävlingsresa till Borås, mer information kommer men boka datumet redan nu!