



Resultat från FrostavallsSpiken

I årets FrostavallsSpik deltog 10 damer och 9 herrar i ett synnerligen strålande väder.

Jaktstart med startordningen baserad på deltagarnas kilometertider i nationella tävlingar 2013 och 2014. Först i mål vinner vandringspriset, instiftat 1996. Så här blev prispallen:

Damer	Tidsdiff	Herrar	Tidsdiff
1. Marlene Bjärehed		1. Jan Jönsson	
2. Lucie Komarkova	+ 4 min och 9 sek	2. Håkan Brost	+ 32 sek
3. Evelina Ekelund	+ 6 min och 18 sek	3. Benjamin Viebke	+ 2 min och 49 sek

Damera sprang en bana på 3,7 km fågelvägen, herrarna 4,9 km. Banorna var strängade i mestadels måttligt kuperad öppen bokskogsterräng på den 2013 helt nyritad kartan över Frostavallen.

Denna gång arrangerades även Öppna klasser, nämligen slutprovet/examen i årets orienterinskola, SmåSpiken kallad Nubben samt ÖM7 och ÖM8.

På Eventor redovisas de faktiska löpresultaten och sträcktiderna.

Klicka på länken nedan.

Löpresultat