



Trafikpolicy

Syfte

Att göra resor inom Malmö Orienteringsklubb säkrare. Det gäller resor till och från träningar likväl som tävlingar.

Cykel

- Personer under 15 år skall bära hjälm och övriga rekommenderas att göra så.
- Att använda reflexväst i mörker gör att du syns bättre och minskar sannolikheten för att du blir påkörd.
- Använd i största möjliga mån cykelbanor.
- Cykeln skall vara utrustad och framföras enligt gälland lag.

Bil

- Föraren skall vara nykter, tänk på att du kanske bör avstå från att köra om du druckit dagen innan.
- Föraren planerar tid och resväg efter väderlek och trafiksituationen.
- Föraren böra vara över 25 år ha haft körkort i minst 5 år.
- Tänk på att samåkning ger färre bilresor, vilket sparar på både pengar och miljö.
- Planera mötesplatser för samåkning.
- Kontrollera bilens skick innan körning. Lampor skall fungera, däcken skall vara godkända.
- Vila en stund efter aktivitet innan hemkörning. Få lite energi i kroppen efter avslutat lopp.
- En fungerande mobiltelefon skall finnas i bilen.
- Passageraren i framsätet skall vara vaken.
- Föraren skall inte tala i mobiltelefon eller skicka SMS samtidigt som han/hon kör.
- Lastsäkra och tänk på lösa föremål. En lös mobiltelefon blir som en livsfarlig projektil vid snabba inbromsningar.
- Samtliga i bilen skall använda säkerhetsbälte.
- Föraren är ansvarig för samtliga i bilen.
- Föraren skall följa trafikreglerna.
- Vi längre resor kan det vara bra att ta an paus och kanske byta chaufför.