

# Haka på den nya löptrenden!

**Nu har löpningen fått en ny dimension!**

Det är karta, kompass och skogen som gäller. Egen väg i obanad terräng.



Ta steget ut i skogen och prova på orientering.

Tisdagkvällar löptränar vi på Bulltofta från vår klubblokal som du hittar vid parkeringen.

Eller kolla in vår hemsida, där finns mycket att läsa om vår sport.



**Karta och kompass.  
En oslagbar kombination!**



Klubbadress: Malmö OK  
Cederströmögatan 6, 212 39 Malmö  
Tisdagar 18.00 – 20.00 Tel: 040-49 52 52  
www.mok.nu e-post: info@mok.nu